

[tipp]

infos für junge leute

Sex und so

Du bleibst dir treu

Jugendsekretariat

www.tipp.stadt.sg.ch
> Beziehung > Liebe

Achterbahn der Gefühle

Flirten lernen? Als Junge oder Mädchen den ersten Schritt wagen? Eifersüchtig? Hormone? Samenerguss? Periode? Lust? Selbstbefriedigung? Zärtlichkeit? Petting? Sex? Verunsicherung? Schluss? Schöne, gute, unguete oder schlechte Erfahrungen? Gefühlsmäsig? Körperlich? Schützen vor unerwünschter Schwangerschaft? Männerarzt? Frauenärztin? **Darüber reden, nachfragen** Rede über Erwartungen, Freuden, Ängste ... mit deiner besten Freundin, deinem besten Kollegen ... Frage deine Eltern, den Schulsozialarbeiter, die Jugendarbeiterin, eine Fachstelle (Adressen hinten) ... Surfe auf seriösen Internetseiten. **Übrigens: Petting** ist alles, was mit Zärtlichkeit zu tun hat, und nicht Geschlechtsverkehr ist: streicheln, lieblosen ... > www.tipp.stadt.sg.ch > Beziehung > Liebe

« ... So wie du bist ... Liebe ist so wie du bist, liebe so wie du bist ... »
im Lied von Nena

Sex und das Gesetz

Über 16 Ab dem 16. Geburtstag bist du sexuell mündig und hast das Recht, dein Sexualleben zu gestalten wie du es möchtest. **Unter 16** Vor dem 16. Geburtstag schützt das Schutzalter junge Menschen vor sexuellen Bedürfnissen und möglichen Übergriffen Erwachsener. Dabei liegt die Verantwortung für das Einhalten der Grenzen voll bei der Älteren/dem Älteren. Wer mit einem Kind unter 16 Jahren sexuell handelt oder es dazu verleitet, sich vor ihm/ihr nackt auszuziehen und selbst zu befriedigen oder mit anderen Kindern Sex zu haben, ist bestrafbar. (vgl. Art.187 StGB) Sexuelle Handlungen zwischen jungen Menschen sind erlaubt, wenn ihr Altersunterschied kleiner als drei Jahre ist. (vgl. Art.187 StGB) **Unfreiwillige sexuelle Handlungen** Information und Adressen > «tipp»-Flyer «Recht und Pflicht»

Dein Körper gehört dir

Ist eine 16-jährige Jungfrau oder ein 18-jähriger sexuell unerfahrener Jüngling ein Auslaufmodell? Biologisch werden junge Frauen zwischen 9 und 12 Jahren geschlechtsreif, junge Männer zwischen 11 und 14 Jahren. Du selbst entscheidest, wofür du dich in welchem Alter interessierst. **Männerbild, Frauenbild** Schüchternen Mann? Scharfe Frau? Wie ist ein Mann richtig, wie eine richtige Frau? Wie gefallen dir persönlich Männer, wie Frauen? Auf Plakatwänden, in Games, Magazinen, im TV? Wie möchtest du abgebildet werden? Wer sind deine Vorbilder? Wie fühlst du dich selbst wohl? Wo genau ist für dich die Grenze zum Unwohlsein? Wie sagst du Stopp, wenn dein Wohlbefinden aufhört? **Pornografie** Tut dir das gut? Willst du das sehen? Willst du das auch selbst erleben? Wie entdeckst du deine eigene Erotik? Wie siehst du dich Erotik aus, wenn du sie dir selbst vorstellst? **Kultur, Religion** Andere Länder, andere Sitten? Fragen? Widersprüche? > www.tipp.stadt.sg.ch > Beziehung > Liebe

Schön ist, was du selbst willst.
Schön ist, was beide wollen.

Vor, während, nach dem Sex

Was ist zu überlegen, wenn du Sex haben möchtest? **Gefühle** Sind beide bereit? Hetero-, Bi-, Homo-, Transsexuell? Traue dich, deinen eigenen Weg zu finden. Höre auf deine Gefühle und versuche, sie zu leben. **Gesund** Was kannst du tun, um gesund zu bleiben? Das Kondom ist das einzige Verhütungsmittel, das dich vor dem Anstecken mit Geschlechtskrankheiten und auch HIV/Aids schützt. **Verhüten** «Aufpassen» ist keine geeignete Verhütungsmethode. Wie verhütetst du als junger Mann/junge Frau? Aus Angst nicht übers Verhüten geredet? Wie genau weisst du überhaupt Bescheid? Kondom geplatzt? Schwanger? Was tust du im Notfall? Pille danach? > www.tipp.stadt.sg.ch > Beziehung > Liebe **Hey Jungs, hey Girls** Weisst du, dass ein Kind 1100 Franken im Monat kostet (vgl. Beobachter 10.2006)? Das macht bis zum 20. Geburtstag locker eine viertel Million und dazu unzählige Stunden Arbeit. Deshalb: Verhüten ist nicht nur Frauensache. Was, wenn du eine Schwangerschaft riskierst? Was bedeutet für dich Unabhängigkeit? > www.tipp.stadt.sg.ch > Beziehung > Liebe

«Selbstbefriedigung ist eine normale Art, deine Sexualität zu geniessen und dich selbst kennenzulernen. Ohne Nebenwirkungen. Frage weder Ärztin noch Apotheker.»
Rahel, Jugendarbeiterin

Adressen

Alle Adressen für Männer und Frauen: **Schulärztlicher Dienst Stadt St.Gallen** Bahnhofplatz 7, 9001 St.Gallen, 071 224 56 97, www.schulgesundheits.stadt.sg.ch: berät bei Fragen rund um Sexualität **Fachstelle Aids- und Sexualfragen** Tellstrasse 4, 9000 St.Gallen, 071 223 38 68, www.ahsga.ch: Telefon- und Mailberatung zu HIV, Aids, HIV-Test, sexuell übertragbaren Infektionen, Sexualität **Infektiologische Sprechstunde** Kantonsspital, Rorschacher Strasse 95, 9007 St.Gallen, 071 494 10 28, www.infekt.ch: anonymer 15-Minuten-Aidstest 30.–, ab 18 Jahren 50.– **Beratungsstelle Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität** Frauenzentrale, Vadianstrasse 24, 9001 St.Gallen, 071 222 88 11, www.faplasg.ch: berät zu Sexualität, Schwangerschaft, ungewollter Schwangerschaft **Jugendsekretariat Stadt St.Gallen, Beratung** Schwertgasse 14, PF 345, 9004 St.Gallen, 071 224 56 78, www.js.stadt.sg.ch: berät in persönlich schwieriger Situation

Bücher

Alles, was Mädchen wissen wollen Trude Ausfelder, Klopp, Hamburg 2004, ISBN 3 78170 100 7 **Das andere Mädchenbuch** Erste Liebe, das erste Mal, Schönheit und Fitness, Patricia Menzen, Birgit Rieger, Ravensburger, Ravensburg 2004, ISBN 3 47335 859 2 **Alles, was Jungen wissen wollen** Trude Ausfelder, Klopp, Hamburg 2004, ISBN 3 78170 101 8 **Das Buch für Jungen** Alles, was ich wissen will über Erwachsenwerden, Liebe und Sexualität, Gerald Drews, Petra Hirscher, Pattloch, München 2007, ISBN 3 62901 403 0

«tipp – infos für junge leute»

Katharinengasse 16, 9000 St.Gallen, 071 224 62 08, tipp@stadt.sg.ch, www.tipp.stadt.sg.ch: hier kannst du alles fragen, Mo–Do 13–18⁰⁰, 50m hinter McDonalds am Marktplatz, Internetzugang und Unterstützung bei deiner Informationssuche, gratis, wenn du 13–22 Jahre alt bist, in der Stadt St.Gallen wohnst, arbeitest oder zur Schule gehst