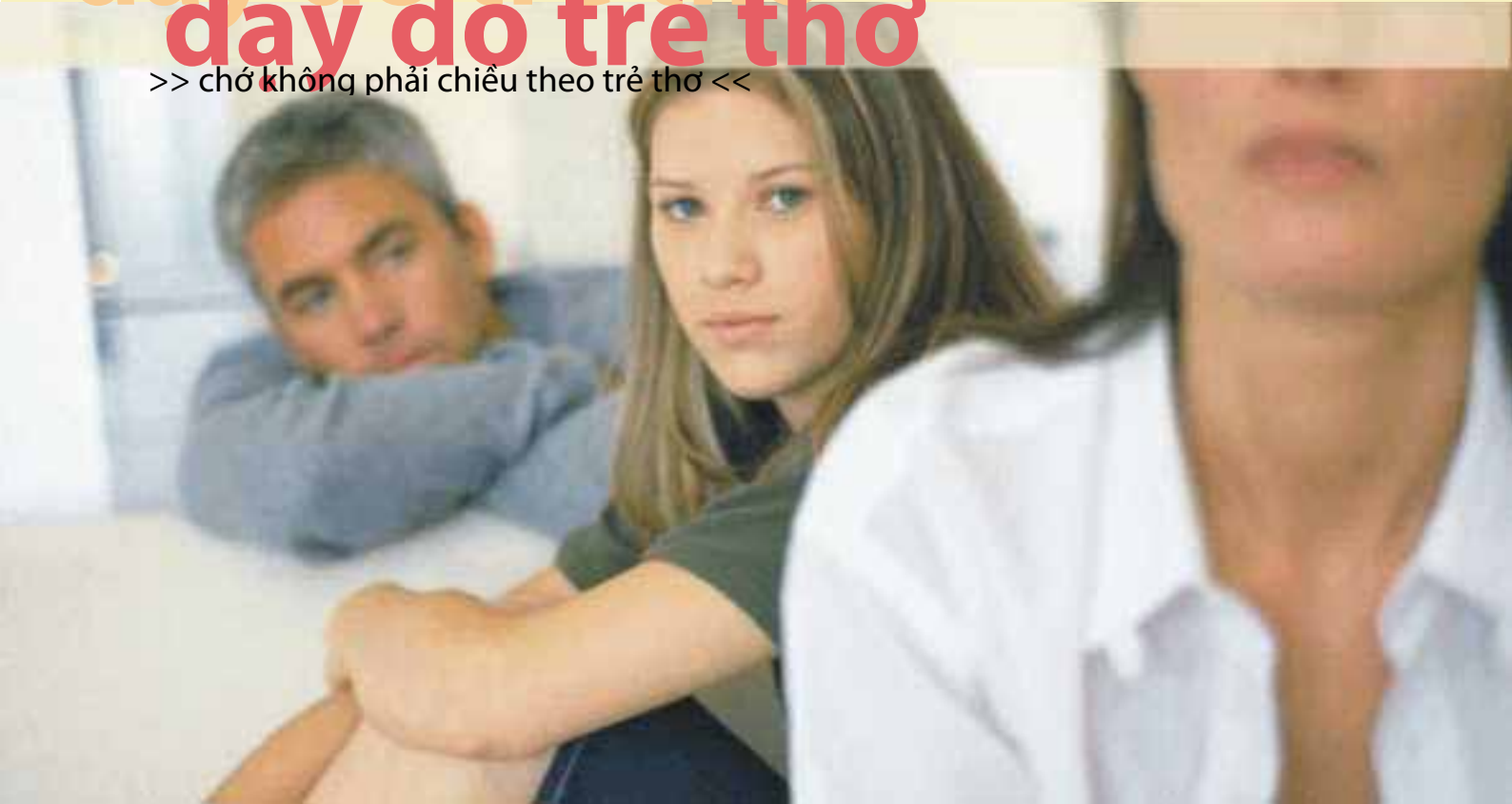




đạy dỗ trẻ thơ

đạy dỗ trẻ thơ

>> chớ không phải chiều theo trẻ thơ <<



Các phụ huynh rõ ràng, cứng rắn, dạy dỗ trẻ con thành công hơn, nếu thực hiện những điều sau...

- đừng nên sợ gây gổ giữa cha mẹ và con
- nên bỏ nhiều thời gian cho con
- cứng rắn và nói rõ những điều mình muốn
- đặt ra những luật lệ và bắt buộc con phải làm theo
- cho con tăng sự cố gắng bởi sự khen thưởng
- đừng quên mình là gương mẫu cho con
- tỏ ra cho con biết mình có tình cảm với nó
- không thương quá đáng về vật chất, tình cảm
- với sự phát triển của con nên linh động trong việc dạy dỗ
- đừng ngại sửa luật lệ khi có những điều luật khác khà hơn
- đừng nghĩ mình lúc nào cũng hoàn hảo



Khoa học đã chứng minh, những phụ huynh cứng rắn đã thành công hơn những phụ huynh thả lỏng. Trẻ con sẽ thành công hơn trong việc học hành và đời sống sẽ tốt hơn, không dễ bị sa ngã vào những điều xấu.
(Steinberg, L.u.a.; Over-time Changes in Adjustment and Competence among Adolescents from Authoritative, Authoritarian, Indulgent and Neglectful Families; Child Development 65, Nr. 3; 1994.)

Chúng tôi giúp khi...

- gặp khó khăn về việc dạy dỗ
- trẻ con phát triển trong đời sống xã hội không được bình thường
- những thắc mắc của phụ huynh trong việc dạy dỗ
- cần sự hướng dẫn và tìm phương pháp khi bị khó khăn về vật chất
- có sự khó khăn trong việc học với thầy hoặc cô
- có những thắc mắc về tổ chức học hành
- cần biết những địa chỉ cần thiết để liên lạc
- cần liên lạc với nhà nước

Địa chỉ chúng tôi:

Schulgesundheitsdienst
Schulsozialarbeit Primarstufe
Bahnhofplatz 7
9001 St. Gallen
Telefon 071 224 54 36
Telefax 071 224 51 40

© 2006 Schulgesundheitsdienst Schulsozialarbeit Primarstufe der Stadt St. Gallen

Những điều lệ này được trích lục từ bộ sách „dạy dỗ trẻ thơ“ của văn phòng cứu tế xã hội nhà trường tiểu ban St. Gallen, và từ trang web www.familienhandbuch.de (cha mẹ cứng rắn), và từ bản tường trình của ông Hofer, M. Mannheim nói về việc dạy dỗ trẻ con.

Thông dịch: Hướng dẫn này các ông bà có thể tìm được trên trang nhà www.schulsozialarbeit.stadt.sg.ch trong các ngôn ngữ khác.

Các địa chỉ của các văn phòng hướng dẫn:

Về trung học:
xin xem theo các nhà trường trung học của thành phố St. Gallen
e-mail:
schulsozialarbeit.os@stadt.sg.ch

www.sanktgallernetz.ch
trang web này thông tin về:
• các hội tự lập
• nhà trẻ cho con tập chơi
• thể thao cho mẹ con
• nhà trẻ hoặc gia đình nuôi
• các hội thể thao và văn hoá
• văn vắn

Thông tin về nhà giữ trẻ:
Bộ giáo dục
thành phố St. Gallen
Văn phòng tổ chức giữ
trẻ của bộ giáo dục
Schulamts der Stadt SG
Familienergänzende Betreuung
Neugasse 25
9004 St.Gallen
Telefon 071 224 51 17
Telefax 071 224 54 88

Văn phòng tâm lý trẻ con
cho các trường thuộc
thành phố St. Gallen
Schulpsychologischer Dienst
der Stadt St. Gallen
Bahnhofplatz 7
9001 St. Gallen
Telefon 071 224 54 36
Telefax 071 224 51 40
schulpsychologie@stadt.sg.ch
www.stadt.sg.ch

Định hướng

...trong một thời gian khó định hướng



Kampagne "Stark durch Erziehung" - Ein Projekt des Schweizerischen Bundes für Elternbildung SBE
Idee und erstmalige Veröffentlichung: Jugendamt der Stadt Nürnberg, Kampagne Erziehung im Bündnis für Familie, gefördert durch das bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

► Thời khoá biểu trong ngày

Việc tổ chức sinh hoạt trong gia đình hàng ngày nên điều đặn. Nên để ý bữa cơm chung trong gia đình rất là quan trọng.

► Thời gian ngủ

Trong thời gian tiểu học từ lớp 1 tới lớp 6, trẻ thơ cần tối thiểu 8 đến 10 tiếng ngủ. Từ lớp 1 đến lớp 3 trẻ nhất 20.00 giờ phải ngủ. Từ lớp 4 đến lớp 6 trẻ nhất 21.00 giờ phải ngủ. Trước khi đi ngủ nên có những tương trình điều đặn như, thay đồ ngủ, đánh răng, đọc sách, chúc ngủ ngon rồi tắt đèn.

► Về bài học trong ngày

Hãy để cho con một chỗ yên tĩnh, sáng sủa để tự làm bài vở không nên làm giùm. Thỉnh thoảng kiểm tra con có làm bài hay không. Nếu thiếu bài vở phải kêu con đi vô trường lấy. Chỉ giúp khi con có những thắc mắc. Nếu muốn con tập hơn ngoài bài vở nên bàn luận với thầy cô. Thời gian làm bài tùy theo lứa tuổi. Bình thường khoảng chừng ½ đến 1 ½ đồng hồ. Khi con chiều đi học về hãy để nó kể chuyện và trò chuyện với nó – rồi sau khi ăn nhẹ thì làm bài – xong mới nghỉ ngơi.

► Thời gian cho con

Đối với trẻ con phải có thời gian với nó. Hãy trò chuyện với con, chơi với con. Quà cáp không thể bù thời gian thiếu cho con. Hãy để ý con đi chơi giao thiệp ở đâu với ai, và hẹn con đúng giờ về.



▶ Luật lệ

Bất cứ đứa trẻ nào sống điều phải có luật lệ của cha mẹ. Nếu không đứa trẻ sẽ sinh ra sợ sệt, cọc tách, hỗn hào. Cha mẹ phải có lập trường vững chắc, giữ đúng lời nói, không được đổi ý vì con nan nỉ. Vì vậy nên suy nghĩ kỹ trước khi cho phép hay là không. Người cha và người mẹ phải cùng một ý khi dạy dỗ con. Nếu không cùng một ý thì con cái sẽ lợi dụng không nghe lời. Trong việc nhà hãy giao cho con một vài việc nhỏ và khuyến con trong việc nhà phải phụ giúp.

▶ Thời gian rảnh

Con cái nên có những sở thích riêng. Và nó cần những người bạn đồng trang lứa qua sự chọn lọc của cha mẹ. Những sở thích như nhạc lý, thể thao, cộng đồng trẻ, làm đồ chơi sẽ làm cho đứa trẻ phát triển tốt.

▶ Thời gian đi chơi bên ngoài

Trẻ thơ dưới 12 tuổi đi chơi ở ngoài là ngoại lệ, lâu lâu một lần. Từ 12 – 14 tuổi trong tuần không nên đi, cuối tuần được đi tối đa đến 21.00 giờ. Đối với đứa con lớn nên bàn trực tiếp về giờ giấc. (Trong tuần ngoại lệ trẻ hơn một chút) Về việc đi chơi chỉ có sự thoả thuận giữa cha mẹ và con, không cần nghe con so sánh về những gia đình khác.

▶ Ti-vi, máy vi tính, điện thoại cầm tay

Ti-vi không phải là người giữ trẻ. Đứa trẻ không học được ngôn ngữ trong ti-vi. Một đứa trẻ không nên ngồi trước màn ảnh quá một tiếng đồng hồ trong một ngày, tính luôn cả những máy móc khác như Nintendo, máy vi tính. Phải có sự kiểm soát của cha mẹ con coi về cái gì. Một đứa trẻ không cần điện thoại cầm tay, mà nếu có thì nên xài cạt để con biết giới hạn.

▶ Về phần ăn uống

Trẻ con cần bữa ăn sáng đàng hoàng, những đồ ăn phải chọn lựa để tốt cho sức khỏe. Trong thời gian giải lao ở trường học nên cho con cầm theo đồ ăn nhẹ. Nên né kẹo bánh ngọt và nước ngọt (hại răng). Không thể cho con uống rượu. Phải cứng rắn khi con cái lựa chọn kén đồ ăn. Nên đề ý né việc con ăn vặt ngoài những bữa ăn chính.

▶ Về việc hoạt động thân thể

Việc cử động thân thể đối với trẻ con rất là tốt. Nó sẽ làm cho đứa trẻ thân thể khỏe mạnh, sáng suốt trí óc. Và cũng nhờ hoạt động đầy đủ sẽ không bị lên số kí-lô quá nặng.



▶ Thời trang, mua sắm

Con cái không phải lúc nào cũng cần mặt đồ hàng hiệu giống như những người bạn khác. Vì bắt trước như vậy là điều không tốt và tạo cho con mình quan trọng bề ngoài và vật chất.

▶ Tiền riêng để xài

Trẻ con tiền túi cũng không cần thiết. Nó chỉ tập con mua sắm những thứ không nên mua. Nên tập con tiết kiệm bằng cách cho con tiền túi theo tuổi lớp học từ lớp 1 đến lớp 3 Fr. 2.--/tuần. Từ lớp 4 đến lớp 6 Fr. 5.--/tuần. Sau đó tùy theo sự bàn luận với con. Cho nó tiền túi nhiều hơn tùy theo khả năng hiện có. Và trong số tiền này nên giao một phần trách nhiệm trong việc tiêu xài của con.

▶ Cách sống nề nếp và sự tin tưởng

Cách sống gọn gàng nề nếp và sự tin tưởng rất là quan trọng cho việc học hành nói riêng và cho đời sống nói chung.

▶ Bạo lực

Đùng bao giờ nhục mạ và đánh con. Một đứa trẻ con không thể có thái độ hoà nhã khi chính mình không làm gương mẫu hoà nhã cho con thấy. Đối với trẻ con lúc nào cũng nên suy nghĩ trước khi nói và hành động.

▶ Sự hợp tác giữa phụ huynh và thầy cô

Giữa cha mẹ và thầy cô nên có sự hợp tác chặt chẽ để kiểm soát việc học hành và tánh tình của con mình. Trong trường học nếu con bị phạt khi làm điều gì xấu, cha mẹ nên phụ thầy cô để dạy dỗ cho con mình tốt hơn. Nếu con mình kể xấu về thầy cô và bạn bè, cha mẹ phải hỏi cặn kẽ và tìm hiểu sự thật đúng hay là sai. Nếu làm như vậy con cái sẽ có trách nhiệm về lời nói cũng như trong cuộc sống.

▶ Sự chịu đựng quá đáng

Con là con chứ không phải là bạn của mình. Cha mẹ không nên lúc nào cũng cưng lo chịu đựng quá đáng. Điều này sẽ làm cho đứa con mất tánh tự tin và tự lo.

▶ Hướng, mục đích trong cuộc sống

Hãy hướng dẫn và giải thích cho con mình những điều tốt đẹp trong đời sống xã hội như: Kính già mến trẻ, không nên đi vào cuộc sống sa đọa như xì ke ma túy, du đàng, say sưa, hút sách. Hải tập con có một tánh tình trung thực khiêm tốn không tham lam.

