



RIEDERENHOLZ

Wohnheim für Betagte



INHALTSVERZEICHNIS

2

- 3 ■ Vorwort
- 4 | 5 ■ Wohnheim Riedererholz – ein Zuhause für ältere Menschen
- 6 | 7 ■ Das Haus – freundlich, hell und individuell
- 8 | 9 ■ Betreuung – persönlich, engagiert und professionell
- 10 ■ Allgemeines – bewerten, überlegen und entscheiden

Anhang

- Anmeldeformular
- Gebührentarif
- Reglement
- Hausordnung

Riedererholz
Wohnheim für Betagte
Rorschacher Strasse 301
9016 St.Gallen

Regula Bruno, Heimleiterin
Telefon 071 288 17 77
Fax 071 288 17 76
wobe.sg@bluewin.ch
www.soziales.stadt.sg.ch

VORWORT

Sehr geehrte Damen und Herren

Sie stehen vor einem neuen Lebensabschnitt und überlegen sich den Umzug in ein Betagtenheim? Vielleicht wird das «Riedererholz» Ihr zukünftiges Zuhause.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie mit dem Riedererholz, dem städtischen Wohnheim für Betagte, vertraut machen. Sie soll Ihnen aufzeigen, wie Sie bei uns wohnen können, in welchen Belangen wir Sie unterstützen und welche Angebote und Dienstleistungen Ihnen zur Verfügung stehen. Wir möchten Ihnen auch Einblick in unseren Alltag geben, in die Art und Weise, wie wir miteinander das Leben in der Gemeinschaft gestalten und welche Werte uns dabei wichtig sind.

Den besten Einblick erhalten Sie aber ganz bestimmt bei einem persönlichen Besuch. Unsere Türen sind offen! Kommen Sie zum Kaffeetrinken in unsere Cafeteria und plaudern Sie mit den Bewohnerinnen und Bewohnern oder vereinbaren Sie mit der Heimleitung einen Besichtigungstermin. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und zeigen Ihnen gerne unser Haus!

Regula Bruno, Heimleiterin
und das Riedererholz-Team





WOHNHEIM RIEDERENHOLZ – EIN ZUHAUSE FÜR ÄLTERE MENSCHEN

■ 5

Wir bieten älteren Menschen, die keinen eigenen Haushalt mehr führen können oder wollen, ein Zuhause.

Das Wohnheim Riedererholz ist das einzige Betagtenheim in St.Gallen, das von der Stadtverwaltung als Abteilung des Sozialamtes betrieben wird. Das Haus wurde 1997 komplett renoviert. Heute bietet es Platz für 26 Personen. Die komfortablen Zimmer erlauben individuelle Wohnformen. Mit den eigenen Möbeln schaffen sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner ihre ganz persönliche Umgebung, in der sie sich wohlfühlen. Übrigens dürfen auch Haustiere mit ins Riedererholz ziehen, sofern sie von ihren Besitzerinnen und Besitzern selbstständig betreut werden können.

Auch für gemeinsame Aktivitäten bietet das Riedererholz Raum. Ein freundlicher Speisesaal, eine Cafeteria, ein gepflegter Garten und vieles mehr. Besonders stolz sind wir auf das wunderschön renovierte Kellergewölbe, das wir für Gottesdienste, kleinere Konzerte oder andere Anlässe nutzen.

Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern begegnen wir mit Respekt und Wertschätzung. Im Rahmen der Gemeinschaft ermöglichen wir ihnen ein Leben, das ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse respektiert. Wir achten die Persönlichkeit der einzelnen Menschen und fördern und erhalten ihre Kompetenzen und ihre Selbständigkeit.

Zu unserer ganzheitlichen Betreuung gehören auch medizinisch verordnete Verrichtungen. Wenn nicht medizinische Gründe einen Klinik- oder Spitalaufenthalt notwendig machen, werden die Bewohne-

rinnen und Bewohner in ihrer gewohnten Umgebung gepflegt. Dabei ist uns auch die Zusammenarbeit mit den Angehörigen ein wichtiges Anliegen.

- Respekt und Wertschätzung prägen unseren Umgang mit Menschen
- Die überschaubare Heimgrösse ermöglicht eine persönliche Betreuung
- Die unterschiedlichen Zimmertypen erlauben individuelles Wohnen
- Pflegebedürftige Menschen bleiben in ihrer gewohnten Umgebung
- Konfessionell unabhängige Trägerschaft durch die Stadt St.Gallen
- An der gut erschlossenen Lage fährt der Bus praktisch vor die Haustüre
- Auch Haustiere sind willkommen, sofern sie selbstständig betreut werden können

DAS HAUS – FREUNDLICH, HELL UND INDIVIDUELL

■ 6

Unsere überschaubare Grösse erlaubt viel persönliche Atmosphäre und eine individuelle Betreuung.

Standort am Stadtrand

Das Wohnheim Riedererholz liegt am östlichen Stadtrand von St.Gallen. In unmittelbarer Nähe finden Sie schöne Spazierwege im Gebiet Stephanshorn/Guggeien oder in Richtung Oberwaid und Mörschwil. Der Garten vor dem Haus oder der nahegelegene Botanische Garten laden ebenfalls zum Verweilen ein. Die Busse der Linie 11 halten praktisch vor der Haustüre und auch Besucherparkplätze gibt's direkt vor dem Haus.

Zimmer mit Privatsphäre

24 Einzel- und 1 Doppelzimmer bieten Platz für insgesamt 26 Personen. Jedes Zimmer ist anders, die Mehrheit verfügt über eine eigene Dusche und Toilette. Die Möblierung ist Sache der Bewohnerinnen und Bewohner, die sich dadurch ein Zuhause mit persönlicher Atmosphäre schaffen. Die Preise variieren je nach Zimmergrösse und -typ, die Übersicht finden Sie im Gebührentarif im Anhang dieser Broschüre.



Gemütliche Gemeinschaftsräume

Die öffentliche Cafeteria sowie der einladende Speisesaal prägen das Erdgeschoss. Ein gemütliches Fernsehzimmer im Obergeschoss, eine grosse Sonnenterrasse sowie eine Gemeinschaftsküche für jene, die ab und zu gerne selber kochen, ergänzen das Angebot. Für Gottesdienste, kleinere Konzerte und andere Anlässe bietet die «Kappelle» im Kellergewölbe einen angemessenen Raum.



Moderne Infrastruktur

Das Haus Riedererholz ist zwar schon über 100 Jahre alt, aber die technischen Einrichtungen sind auf dem neuesten Stand. Mit der Gesamtanierung 1997 wurden nicht nur alle Gemeinschaftsräume und Zimmer renoviert, sondern auch die Küche und die Wäscherei erneuert. Und selbstverständlich gibt es im Haus einen rollstuhlgängigen Lift.



BETREUUNG – PERSÖNLICH, ENGAGIERT UND PROFESSIONELL

■ 8

Wir verstehen jede Bewohnerin und jeden Bewohner als Persönlichkeit, die durch ihre individuelle Lebensgeschichte einzigartig ist.

Ein engagiertes Team

17 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen für die Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner, an 365 Tagen im Jahr, rund um die Uhr. Ob im Hausdienst, in der Küche oder als Betreuungspersonen, sie alle tragen zum Wohlbefinden der älteren Menschen bei.

Pflegephilosophie

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, ältere Menschen ihren Kompetenzen, Bedürfnissen und Wünschen entsprechend auf ihrem letzten Lebensabschnitt zu begleiten. Jede Bewohnerin und jeder Bewohner erhält eine pflegerische Bezugsperson, die sie/ihn bei der Alltagsgestaltung unterstützt und wenn nötig auch stellvertretend handelt.

Medizinische Betreuung

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner werden in der Regel durch den von ihnen gewählten Hausarzt medizinisch betreut. In Notfällen wird der Notfalldienst St.Gallen-Ost benachrichtigt.

Schönheit und Wohlbefinden

Auf Wunsch organisieren wir gerne professionelle Coiffeur- und Pedicuredienste im Haus.

Unterhaltung und Geselligkeit

Zur Unterhaltung werden regelmässige Aktivitäten angeboten. Dazu gehören Turnstunden, Tanznachmittage, Schwimmen, Spielen, Vorlesen, Musik und gemeinsames Kochen.





ALLGEMEINES – BEWERTEN, ÜBERLEGEN UND ENTSCHEIDEN

■ 10

Menschlichkeit und Respekt prägen den Umgang und die Kultur in unserem Haus.

Hausordnung und Mitbestimmung

Eine Gemeinschaft braucht Regeln für das Zusammenleben. Wir möchten aber den Bewohnerinnen und Bewohnern grösstmögliche Freiheit bieten. In der monatlichen «Haussitzung» können sie ihre Anliegen äussern und über Entscheide im Alltag mitbestimmen. Unsere Hausordnung und das Heimreglement finden Sie im Anhang.

Tarife

Die Kosten für Zimmer, Betreuung, Pflege und andere Dienstleistungen finden Sie im Anhang dieser Broschüre. Der Gebührentarif für Heime und soziale Einrichtungen der Stadt St.Gallen wird vom Stadtrat erlassen.

Finanzierung

Im Wohnheim Riedererholz ist es allen älteren Menschen möglich, sich ein schönes Zimmer zu leisten. Wenn Vermögen, Einkommen und Krankenkassenleistungen nicht ausreichen, besteht Anspruch auf Ergänzungsleistungen. Wir unterstützen Sie gerne bei den Kontakten zur AHV-Zweigstelle der Stadt St.Gallen oder zur Pro Senectute.

Anmeldung

Wenn Sie ins Wohnheim Riedererholz umziehen möchten, finden Sie im Anhang das Anmeldeformular. Bitte füllen Sie dieses komplett aus. Die Informationen erlauben der Heimleitung einzuschätzen, ob Ihnen das Wohnheim Riedererholz die richtige Umgebung und Unterstützung bieten kann.

Die Entgegennahme der Anmeldung ist keine Zusicherung für eine Aufnahme. Erst die Bestätigung der Heimleitung ist für Sie eine verbindliche Zusage. Und vergessen Sie bitte nicht, dass es bis zum Umzug eine längere Wartezeit geben kann.

Wenn Sie während der Wartezeit auf Hilfe oder Unterstützung angewiesen sind, können Ihnen Spitex-Organisationen oder die Pro Senectute Regionalstelle St.Gallen weiter helfen.

Entscheidungshilfe

Die Arbeitsgruppe der Konferenz für Alters- und Behindertenfragen der Stadt St.Gallen hat eine Informationsschrift «Umzug in ein Betagtenheim – Fragen und Antworten» erarbeitet. Sie erhalten die Schrift mit praktischen Entscheidungshilfen bei der Heimleitung Riedererholz oder beim Abteilungssekretariat Soziale Dienste, Amtshaus, Neugasse 3, 9004 St.Gallen, Tel. 071 224 54 41, vsd_ssd@stadt.sg.ch.



Trägerschaft

Sozialamt der Stadt St.Gallen
Brühlgasse 1
9004 St.Gallen
Telefon 071 224 50 37
Fax 071 224 57 41
www.soziales.stadt.sg.ch