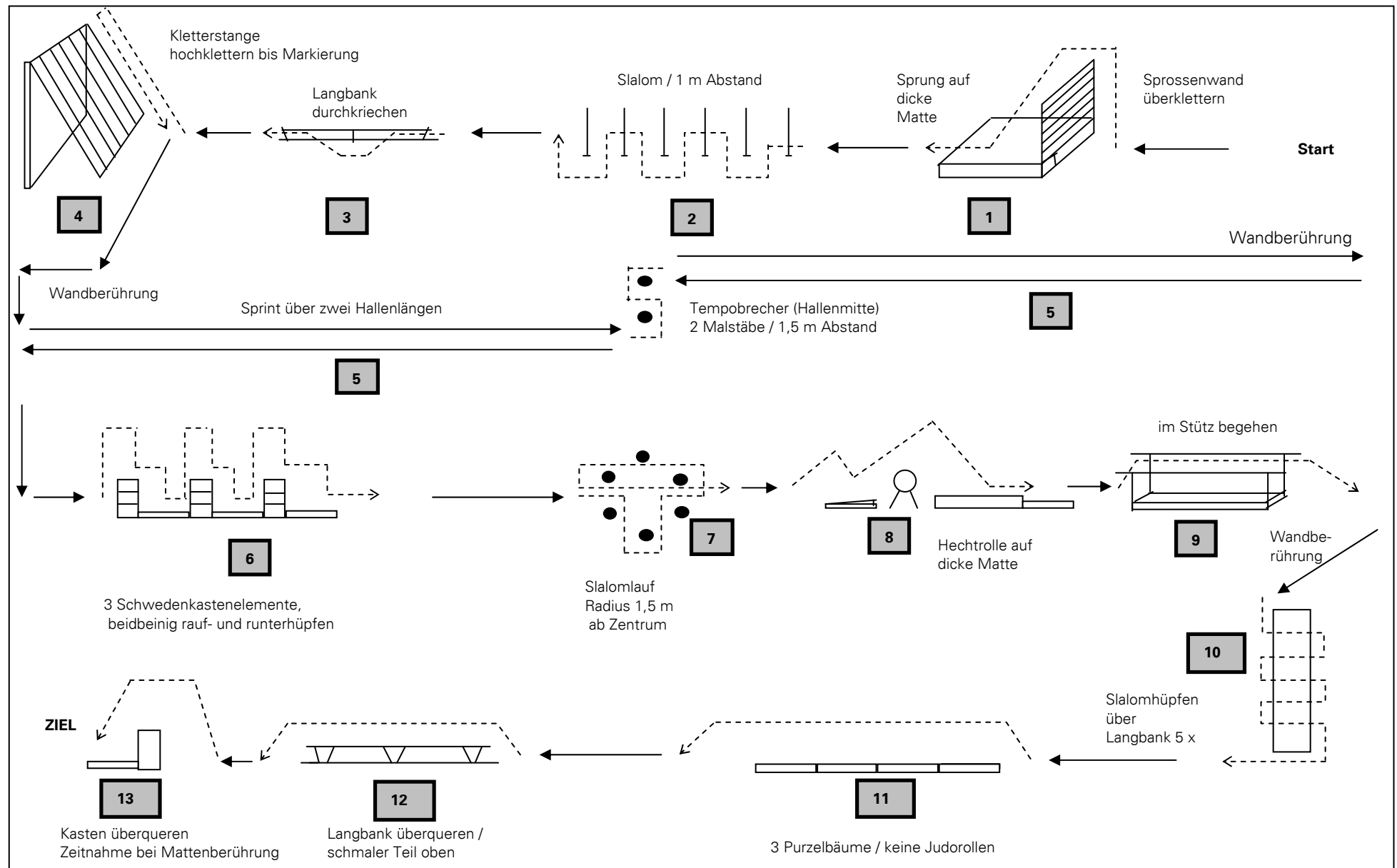


Hallenhindernisparcours





Fitnes-Test Eignungstest Personalauswahl Stadtpolizei St.Gallen

Name / Vorname _____

Männer

Disziplin	Pendellauf	Weitsprung	Beugehang	Rumpfheben	12'-Lauf	12'-Lauf-Halle	Pkt
Resultate							
25	8.8	2.90	90	93	3575	45	25
24	8.9	2.86	87	89	3500	44	24
23	9	2.82	84	85	3425	43	23
22	9.1	2.78	81	82	3350	42	22
21	9.2	2.74	78	79	3275	41	21
20	9.3	2.70	75	76	3200	40	20
19	9.4	2.66	72	73	3125	39	19
18	9.5	2.62	69	70	3050	38	18
17		2.58	66	68	2975	37	17
16	9.6	2.54	63	66	2900	36	16
15		2.50	60	64	2825	35	15
14	9.7	2.46	57	62	2750	34	14
13		2.42	54	60	2675	33	13
12	9.8	2.38	51	58	2600	32	12
11	9.9	2.34	48	56	2525	31	11
10	10	2.30	45	54	2450	30	10
9	10.1	2.26	41	52	2375	29	9
8	10.2	2.22	37	50	2300	28	8
7	10.3	2.18	33	47	2225	27	7
6	10.4	2.14	29	44	2150	26	6
5	10.5	2.10	25	41	2075	25	5
4	10.6	2.06	22	38	2000	24	4
3	10.7	2.02	18	35	1925	23	3
2	10.8	1.98	14	31	1850	22	2
1	10.9	1.94	10	27	1775	21	1
0	weniger	weniger	weniger	weniger	weniger	weniger	0

Notenschlüssel	
Pkt	Note
100-125	6
86-99	5.5
70-85	5
60-69	4.5
50-59	4
40-49	3.5
30-39	3
20-29	2
10-19	1

Bedingungen	
Pendellauf	2 Holzstäbe in 10 m holen = 40 m
Weitsprung	aus Stand
Beugehang	Kinn über Stange, Handrücken zum Gesicht
Rumpfenben	2 Min





Fitnes-Test Eignungstest Personalauswahl Stadtpolizei St.Gallen

Name / Vorname _____

Frauen

Disziplin	Pendellauf	Weitsprung	Beugehang	Rumpfheben	12'-Lauf	12'-Lauf-Halle	Pkt
Resultate							
25	9.4	2.37	63	93	3000	40	25
24	9.5	2.34	61	89	2950	39	24
23	9.6	2.31	59	85	2900	38	23
22	9.7	2.28	57	82	2850	37	22
21	9.8	2.25	55	79	2800	36	21
20	9.9	2.22	53	76	2750	35	20
19	10	2.19	51	73	2700	34	19
18	10.1	2.16	49	70	2650	33	18
17	10.2	2.13	47	68	2600	32	17
16	10.3	2.10	45	66	2550	31	16
15	10.4	2.07	43	64	2500	30	15
14	10.5	2.04	41	62	2450	29	14
13	10.6	2.01	39	60	2400	28	13
12	10.7	1.98	37	58	2350	27	12
11	10.8	1.95	35	56	2300	26	11
10	10.9	1.92	33	54	2250	25	10
9	11	1.89	31	52	2200	24	9
8	11.1	1.86	29	50	2125	23	8
7	11.2	1.83	27	47	2050	22	7
6	11.3	1.80	25	44	1975	21	6
5	11.4	1.77	22	41	1900	20	5
4	11.5	1.74	19	38	1825	19	4
3	11.6	1.71	16	35	1750	18	3
2	11.7	1.68	13	31	1675	17	2
1	11.8	1.65	10	27	1600	16	1
0	weniger	weniger	weniger	weniger	weniger	weniger	0

Notenschlüssel	
Pkt	Note
100-125	6
86-99	5.5
70-85	5
60-69	4.5
50-59	4
40-49	3.5
30-39	3
20-29	2
10-19	1

Bedingungen	
Pendellauf	2 Holzstäbe in 10 m holen = 40 m
Weitsprung	aus Stand
Beugehang	Kinn über Stange, Handrücken zum Gesicht
Rumpfenben	2 Min

