



# GESUND UND UMWELTBEWUSST IM ALLTAG

**Gesund wohnen und essen. Energie sparen.  
Elektrosmog vermeiden. Entspannen.**

Kursabende im Quimby Huus, Gsellstrasse 24, 9015 St.Gallen,  
jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Gesund Wohnen, Energie  
und Elektrosmog**  
**Dienstag, 8. November 2011**

Energie sparen und effizient nutzen, Wohngifte,  
Elektrosmog vermeiden...

mit Harry Künzle, Energiebeauftragter Amt  
für Umwelt und Energie und Daniel Gerber,  
Ökologe SVU

**Ernährung und Entspannung**  
**Dienstag, 15. November 2011**

Gesund essen und Einkaufen,  
Wohlbefinden, Umgang mit Stress...

mit Marlen Bolliger, ZEPRA Prävention  
und Gesundheitsförderung und Anneco  
Dintheer-ter Velde, Ernährungsberaterin am  
Ostschweizer Kinderspital

**Anmeldung bis 2. November 2011**

per Telefon 071 224 56 76, Fax 071 224 57 73, [umwelt.energie@stadt.sg.ch](mailto:umwelt.energie@stadt.sg.ch) oder  
mit untenstehendem Talon an: Amt für Umwelt und Energie, Vadianstrasse 6, 9001 St.Gallen.

## Anmeldung

Ja, ich/wir nehme/n gerne an den Kursabenden  
teil:  8. November  15. November  
 beide Abende

Name: .....

Vorname: .....

Adresse: .....

Email: .....

Anzahl Personen: .....