



Gemeinnützige Angebote für
die interessierte Bevölkerung
und Neuzugezogene, soziale
Organisationen und Fachstellen
in der Stadt St.Gallen.

Vielfältiges St.Gallen – Zusammenleben, Lernen, Integration

Informationen zum Leben in der Stadt St.Gallen

Neu in St.Gallen? Im Verzeichnis der Beratungs- und Unterstützungsangebote der Stadt St.Gallen finden Sie viele Antworten zu Alltagsfragen und Integration. www.gesellschaftsfragen.stadt.sg.ch
Die Informationsstelle der «Arge Integration» bietet kostenlose Informationen und Kurzberatungen in der Muttersprache an. Kontakt: 071 228 33 99, www.arge.ch/info oder www.hallo.sg.ch

Partizipation und politische Mitsprache

Einen Bevölkerungsvorstoss zu allen Fragen und Themen des politischen Alltags können mindestens 15 Personen mit Wohnsitz in der Stadt St.Gallen (auch ohne Schweizerpass) beim Stadtparlament einreichen. Auch Kinder können ihre Anliegen formulieren unter: www.stadtsg.ch/partizipation

Leben im Quartier – Treffpunkte und Begegnungsorte

Sie suchen Kontakt zu Mitmenschen in Ihrem Quartier und in Ihrer Nachbarschaft? Die St.Galler Quartierorganisationen freuen sich auf neue Mitglieder und bieten verschiedene Möglichkeiten, im Quartier aktiv mitzuwirken und sich zu begegnen. www.stadtsg.ch/treffpunkte

Leben mit wenig Geld

Sie müssen den Alltag mit wenig Geld bewältigen oder sind in einer Notlage? Hier finden Sie hilfreiche Adressen und Tipps für verschiedene Lebenslagen. www.stadtsg.ch/LebenmitwenigGeld

Deutsch lernen in St.Gallen

In der Stadt St.Gallen gibt es ein breites Angebot an professionellen Sprachschulen mit Deutsch-Diplomkursen auf unterschiedlichen Niveaus. Kursteilnehmende können gemäss ihrem steuerbaren Einkommen Vergünstigungen bei den Sprachschulen beantragen. Für Menschen mit wenig Einkommen gibt es auch kostenlose Deutschkurse. www.integration.stadt.sg.ch

Kinderbetreuung, Kitas und Spielgruppen

Kindertagesstätten für Kinder bis zum Schuleintritt (www.stadtsg.ch/kitas) oder Tagesbetreuungen mit Mittagstischen für Schulkinder (www.stadtsg.ch/tagesbetreuung) unterstützen Familien in ihrem Berufsalltag. Die Zwergli- und SpiKi-Spielgruppen sind zudem eine gute Vorbereitung auf den Kindergarten und die Schule. Ihr Kind wird gezielt gefördert und lernt die deutsche Sprache. www.stadtsg.ch/spiki

Integrationsangebote für Frauen mit Kinderbetreuung

«Aida» bietet Deutschkurse mit Kinderbetreuung für Frauen, Lernstudios und interkulturelle Treffpunkte. In den Quartierschulhäusern gibt es Deutschkurse für Eltern, mit Kinderbetreuung, Alltagsinformationen und Konversationstraining im «Montagscafé». www.ankommen-sg.ch/frauen

Sicher versichert

Die AHV-Zweigstelle berät Sie bei Fragen zu Ihrer AHV, Krankenkassen-Prämienverbilligung IPV, Elternschaftsbeiträgen, Ausbildungszulagen KZG oder Ergänzungsleistungen. www.stadtsg.ch/ahv

Beratung im Asyl- und Ausländerrecht sowie Anlaufstelle gegen Rassismus

HEKS Ostschweiz bietet spezialisierte Beratungsstellen für Asyl- und Ausländerrecht sowie eine Beratungsstelle gegen Rassismus, für Personen und Institutionen, die davon betroffen sind oder Fragen zum Thema Diskriminierung haben. www.heks.ch/ostschweiz

Solidarität und Begegnung mit geflüchteten Menschen

In der Stadt St.Gallen gibt es ein breites Netz von Freiwilligen, die sich für geflüchtete und benachteiligte Menschen einsetzen. www.ankommen-sg.ch

Teilen, Tauschen, Leihen, selber Flicken

Ausleihen und flicken statt kaufen! Hier finden Sie eine Übersicht über nachhaltigen Konsum, wie die Bibliothek zum Ausleihen von Spielsachen, Dingen des Alltags, Share- und Reparaturmärkte sowie dem «Meter», einer öffentlichen Freizeitwerkstatt. www.ankommen-sg.ch/share

Wir unterstützen gute Ideen und Projekte!

Haben Sie eine Projektidee, wie das Zusammenleben verbessert werden könnte? Die Stadt St.Gallen unterstützt integrative und gemeinnützige Projekte. www.gesellschaftsfragen.stadt.sg.ch



Öffentliche Veranstaltungen

9. März 2026 | 18.30 Uhr, Katharinensaal St.Gallen

Lohn, AHV und Rente: Kennen Sie Ihre Lohnabrechnung, unser AHV- und Rentensystem? An der kostenlosen Info-Veranstaltung beantworten Fachpersonen in einfacher Sprache Ihre Fragen. www.ankommen-sg.ch/ahv

12. – 22. März 2026 | Diverse Orte

Aktionswoche gegen Rassismus: Die Aktionstage setzen mit verschiedenen Veranstaltungen ein Zeichen gegen Rassismus. Mit Erzählcafés, dem «Fussballturnier gegen Rassismus» oder einer Plakataktion. Mehr dazu: www.ankommen-sg.ch/gegenrassismus

19. April 2026 | 14.00 – 15.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Linsebühl, Flurhofstrasse 1

«Die Schweiz spricht» – miteinander statt übereinander reden! Der Anlass bringt Menschen mit unterschiedlichen politischen und weltanschaulichen Positionen zusammen und fördert gegenseitiges Verständnis und Horizonterweiterung in respektvoller Atmosphäre. <https://shorturl.at/BGUrl>

2. Mai – 19. September 2026 | Kolumbanstrasse 10b, Eingang beim Passerellenweg

Kinderbaustelle: Anfang Mai 2026 eröffnet die Kinderbaustelle. Dort können Kinder der Primarstufe mit unterschiedlichen Baumaterialien, Werkzeugen und Maschinen nach eigenen Ideen bauen und werken. www.stadtsg.ch/kinderbaustelle

7. Mai 2026 | 17.30 – 20.30 Uhr, Benevolpark, St.Leonhard-Strasse 45

Projektschmiede: Wo soziale und nachhaltige Projekte in St.Gallen entstehen. Gesucht werden Menschen mit Projektideen und Menschen, die mitdenken. www.gemeinsam-wirkt.ch/projektschmiede

29. Mai 2026 | Tag der Nachbarschaft in der Stadt St.Gallen

Tag der Nachbarschaft: Kennen Sie Ihre Nachbarinnen und Nachbarn? Feiern Sie den Tag und organisieren Sie gemeinsam mit Ihrer Nachbarschaft einen Anlass im Haus, eine kleine Feier im Garten oder ein Fest auf der gesperrten Quartierstrasse. www.stadtsg.ch/tagdernachbarschaft

20. Juni 2026 | 11.00 – 20.00 Uhr, Marktgasse

Fest der Kulturen: Am interkulturellen Begegnungstag setzen gemeinnützige Organisationen sowie Migrantinnen- und Migrantenvereine mit Streetfood, Kulturbühne, Weltmarkt und Informationsständen ein Zeichen für die gesellschaftliche Vielfalt und das friedliche Zusammenleben der Kulturen in unserer Stadt. Neu mit einer Spielstrasse für Familien. www.begegnungstag.ch

20. und 21. Juni 2026 | ganzer Tag und Nacht, Kirche St.Laurenzen

«Beim Namen nennen»: Gegen das Vergessen der 65'000 auf der Flucht nach Europa verstorbenen Flüchtlinge. Eine Aktion der Landeskirchen zum Weltflüchtlingstag. www.beimnamennennen.ch

15. September 2026 | 10.00 – 18.00 Uhr, Marktgasse

Tag der Demokratie: Aktionen, Diskussionen und Informationsstände rund um den Tag der Demokratie von und mit lokalen gemeinnützigen Organisationen. www.ankommen-sg.ch/demokratie
Mit Aktionsorten zu Partizipation und zum «Weg der Vielfalt», welcher über den historischen Umgang der Stadt St.Gallen mit der eigenen gesellschaftlichen Vielfalt erzählt. www.stadtsg.ch/vielfalt

30. Oktober 2026 | Standorte noch offen

Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen: Anlässlich des Aktionstages finden verschiedene Aktivitäten statt. Damit wird das wertvolle Engagement von pflegenden und betreuenden Angehörigen sichtbar gemacht und wertgeschätzt. www.stadtsg.ch/betreuendentag

31. Oktober 2026 | verschiedene Orte in der Innenstadt St.Gallen

«Last call – der Tod lädt ein»: An der Veranstaltung laden verschiedene Angebote und Aktivitäten zur Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit, gesellschaftlichen Strukturen und der Bedeutung von Palliative Care ein. www.palliative-stadt-sg.ch

20. November 2026 | nachmittags, Stadtzentrum

Tag der Rechte des Kindes: Alle Kinder haben Rechte! Kinderdemo und weitere Aktivitäten in der Stadt St.Gallen im Rahmen des internationalen Aktionstages der Rechte des Kindes. www.gesellschaftsfragen.stadt.sg.ch und Online-Kinderanliegen. <https://stadtsg.ch/KinderAnliegen>

25. November – 10. Dezember 2026 | verschiedene Orte in St.Gallen

16 Tage gegen Gewalt an Frauen: Während den Aktionstagen werden Themen und Lösungen zu geschlechtsspezifischer Gewalt diskutiert. www.16tage.ch/

