

# Ernährungs-Coaching

/ Du bist, was du isst



Jetzt Termin  
online vereinbaren

Für Kinder und Jugendliche ist gutes Essen wichtig. Viele Krankheiten lassen sich durch eine ausgewogene Ernährung vermeiden.

Haben Sie Fragen zur Ernährung Ihres Kindes? Isst es vegan oder vegetarisch? Möchten Sie wissen, wie Sie Ihr Kind für gutes Essen begeistern können? Isst Ihr Kind einseitig? Isst es zu viel oder zu wenig?

Buchen Sie online ein Ernährungs-Coaching für Ihr Kind. Es ist eine gute Gelegenheit, sich mit den Ess- und Trinkgewohnheiten auseinanderzusetzen. Bitte begleiten Sie Ihr Kind zum Termin.

Der Schulärztliche Dienst der Stadt St.Gallen berät Kinder und Jugendliche der städtischen Schulen. Unsere Gespräche sind vertraulich.



**Hier unkompliziert  
einen Termin buchen**  
[stadtsg.ch/ernaehrung](http://stadtsg.ch/ernaehrung)