

# AKTION DEMENZ

Demenz erfahren – erleben – begegnen

Min Kopf isch so

leer.

In der Stadt St.Gallen leben heute ungefähr 1400 Menschen mit Demenz. Die Anzahl wird zukünftig aufgrund der demografischen Entwicklung stark ansteigen. Jeder und jede kommt in Zukunft in irgendeiner Form, sei es als Familienmitglied, als Freundin oder Freund, als Nachbarin oder Nachbar, als Arbeitnehmende oder -gebende, als Passantin oder Passant im öffentlichen Raum, im Alltag mit Demenz in Kontakt. Erfahren – erleben – begegnen Sie Demenz im Jahr 2017 durch verschiedene Aktionen.

Öffentliche  
Veranstaltungen  
2017

- 24.1.** 17.00 – 19.30 Uhr, Pfalz Keller  
**Wenn die Demenz den Alltag bestimmt**  
Als Auftakt der Kampagne «Aktion Demenz» lädt das Netzwerk Demenz der Stadt St.Gallen Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte zu einer Informationsveranstaltung ein. Nach einem Vortrag über die Krankheit Demenz findet ein Podium mit Betroffenen, Angehörigen und Fachorganisationen sowie ein Marktstand mit Informationsständen statt. Der Eintritt ist frei. Es werden Bratwürste für CHF 4.– verkauft, Getränke werden offeriert.  
[www.gesellschaftsfragen.stadt.sg.ch](http://www.gesellschaftsfragen.stadt.sg.ch), 071 224 54 41 / [www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch), 071 223 10 46
- 
- 23.2.** 14.30 – 17.00 Uhr, Café TrotzDem, Hotel Dom  
**Vortrag über Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung bei Menschen mit Demenz**  
Jacqueline Gavrani, Pro Senectute Appenzell Ausserrhodens. Vorher und nachher Cafébetrieb. Eintritt frei; Konsumation geht auf eigene Rechnung.  
[www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch), 071 223 10 46
- 
- 14.3.** 14.30 – 16.00 Uhr, Pro Senectute St.Gallen  
**Informationsveranstaltung zum Thema finanzielle Ansprüche Zuhause und im Heim**  
Claudia Müller, Leiterin Sozialberatung Pro Senectute St.Gallen. Eintritt frei.  
[www.sg.pro-senectute.ch](http://www.sg.pro-senectute.ch), 071 227 60 00
- 
- Ab 7.4.** Jeweils 14.00 – 17.00 Uhr, Scheibenackerstrasse 2  
**Angehörigenseminar**  
Für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzerkrankungen. 5-teiliges Seminar organisiert durch die Memory Clinic, der Alzheimervereinigung und der Neurologie des Kantonsspitals. Es können auch einzelne Nachmittage besucht werden. Auf Wunsch kann eine Betreuung für Menschen mit Demenz in Anspruch genommen werden.  
[www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch), 071 223 10 46
- 
- 4.5.** 19.00 – 21.00 Uhr, Obvita St.Gallen  
**Lesung aus dem Buch «dement, aber nicht bescheuert»**  
Michael Schmieder, ehem. Leiter der Sonnweid in Wetzikon, plädiert in seinem Buch für einen neuen Umgang mit Menschen mit Demenz. Anschliessend Gelegenheit zu Austausch und Fragen stellen. Eintritt frei.  
[www.obvita.ch](http://www.obvita.ch), 071 246 69 00
- 
- 18.5.** 14.30 – 17.00 Uhr, Café TrotzDem, Hotel Dom  
**Tanzcafé**  
Für Menschen mit Demenz, Angehörige und Tanzfreudige. Verena Speck legt Lieblingsmelodien von früher auf. Eintritt frei; Konsumation geht auf eigene Rechnung.  
[www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch), 071 223 10 46
- 
- 22.5.** 19.30 Uhr, Buchhandlung Rösslitor  
**Lesung für Kinder und Eltern aus dem Buch «Als Oma noch Tango tanzte»**  
Kinderbuchautorin Maja Gerber-Hess erzählt eine Kindergeschichte und zeigt mit ihr auf, wie Kindern Demenz erklärt werden kann. Eintritt frei, aber nur mit Ticket (Kundendienst im 1. Stock oder telefonisch).  
[www.orellfuessli.ch](http://www.orellfuessli.ch), 071 227 47 35
- 
- 16.6.** Ab 14.30 Uhr, Pflegeheim St.Otmar  
**Öffentliche Märchenstunde**  
Für Menschen mit Demenz, Angehörige, Kinder sowie Interessierte. Tauchen Sie gemeinsam in die Welt der Märchen ein. Eintritt frei.  
[www.otmarsg.ch](http://www.otmarsg.ch), 071 274 47 47

Denksch  
du für mi?

[www.stadtsg.ch/aktiondemenz](http://www.stadtsg.ch/aktiondemenz)

# AKTION DEMENZ

## Öffentliche Veranstaltungen 2017

- 21.9.** Ab 19.00 Uhr, Waaghaussaal  
**Weltalzheimerstag**  
Vortrag «Kommunikation mit Menschen mit Demenz» von Cristina De Biasio, Verleihung des Fokuspreises der Alzheimervereinigung SG/AR/AI und Improvisationstheater Titanic. Aktionen im öffentlichen Raum. Eintritt frei.  
[www.gesellschaftsfragen.stadt.sg.ch](http://www.gesellschaftsfragen.stadt.sg.ch), 071 244 54 40 / [www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch), 071 223 10 46
- 
- Ab 20.10.** Jeweils 14.00 – 17.00 Uhr, Scheibenackerstrasse 2  
**Angehörigenseminar**  
Für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzerkrankungen. 5-teiliges Seminar organisiert durch die Memory Clinic, der Alzheimervereinigung und der Neurologie des Kantonsspitals. Es können auch einzelne Nachmittage besucht werden. Auf Wunsch kann eine Betreuung für Menschen mit Demenz in Anspruch genommen werden.  
[www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch), 071 223 10 46
- 
- 2.11.– 5.11.** Waaghaussaal  
**Demenz – Eins nach dem anderen**  
Texte, Zeichnung und mehr von Menschen mit Demenz. Vernissage am Do, 2. November 2017, abends, Finissage am So, 5. November 2017, nachmittags. Veranstalter: Mosaik.  
[www.mosaik-demenz.ch](http://www.mosaik-demenz.ch), 071 244 62 17
- 
- 11.11.** 10.30 Uhr, KinoK  
**Dokumentarfilm über Demenz**  
Mit anschliessendem Podiumsgespräch mit Spitex St.Gallen. Tickets sind über KinoK erhältlich.  
[www.spitex-stgallen.ch](http://www.spitex-stgallen.ch), 071 277 66 77 / [www.kinok.ch](http://www.kinok.ch), 071 245 80 89
- 
- 14.11.** 19.00 Uhr, Fachhochschule St.Gallen  
**Vorabendveranstaltung des Demenzkongresses**  
Kulturelles Programm. Mehr Informationen ab Frühling 2017. Anmeldung: [www.demenzkongress.ch](http://www.demenzkongress.ch) oder Abendkasse.  
[www.demenzkongress.ch](http://www.demenzkongress.ch)
- 
- 28.11.** Ab 19.30 Uhr, Kantonsspital, Zentraler Hörsaal, Haus 21  
**Öffentlicher Vortrag «Volkskrankheit Demenz. Was können wir tun?»**  
Dr. Ansager Felbecker, Klinik für Neurologie. Eintritt frei.  
[www.kssg.ch](http://www.kssg.ch), 071 494 11 11

## Weitere Angebote

### Haben Sie Fragen rund ums Thema Demenz?

Die Infostelle Demenz gibt Ihnen gerne Auskunft.

[www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch), 071 227 60 04

### Möchten Sie eine Tagesstätte als Entlastung ausprobieren?

Betroffene sind herzlich eingeladen zu einem Schnuppertag im Tagesheim Notkerstübli oder Tagesheim im Pflegeheim Lindenhof.

[www.notkerverein.ch](http://www.notkerverein.ch), 071 279 12 22

[www.lindenhof-heim.ch](http://www.lindenhof-heim.ch), 071 243 91 80

### Möchten Sie sich für Menschen mit Demenz in der Stadt St.Gallen engagieren?

Auf [benevol-jobs.ch](http://benevol-jobs.ch) finden Sie aktuelle Angebote für Freiwillige. Ab 60 Jahre können Sie sich im Rahmen der Zeitvorsorge engagieren.

[www.benevol-jobs.ch](http://www.benevol-jobs.ch), 071 227 07 60

[www.zeitvorsorge.ch](http://www.zeitvorsorge.ch), 071 227 07 67

### Möchten Sie Ihren Mitarbeitenden mit direktem Kundenkontakt eine Schulung im Umgang mit KundInnen mit Demenz anbieten?

Die Alzheimervereinigung SG/AR/AI bietet massgeschneiderte berufsbezogene Schulungen an.

[www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch), 071 223 10 46

[www.stadtsg.ch/aktiondemenz](http://www.stadtsg.ch/aktiondemenz)

