

## Adressverzeichnis Beratungs- und Hilfsangebote

### Anlaufstelle Alter

Umfassende Beratung zu Fragen rund ums Alter (Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Recht, Lebensgestaltung) für Personen 60+ und Angehörige.

*unentgeltlich*

Pro Senectute Regionalstelle  
Davidstrasse 16  
9001 St.Gallen  
Tel. 071 227 60 00  
st.gallen@sg.prosenectute.ch  
www.sg.prosenectute.ch

### Anlaufstelle Behinderung

Umfassende Beratung von Menschen mit einer Behinderung und deren Bezugspersonen.

*unentgeltlich*

Pro Infirmis St.Gallen-Appenzell  
Poststrasse 23  
9000 St.Gallen  
Tel. 058 775 19 40  
stgallen@proinfirmis.ch  
www.proinfirmis.ch

### Anlaufstelle Sozialversicherung

Auskunft und Beratung über Voraussetzungen und Verfahren betreffend Sozialversicherungsleistungen.

*unentgeltlich*

AHV Zweigstelle  
Rathaus  
9001 St.Gallen  
Tel. 071 224 57 44  
ahv.stadt@stadt.sg.ch  
www.stadt.sg.ch

### Ombudsstelle Alter und Behinderung

Die Ombudsstelle schlichtet Konflikte zwischen Einrichtungen und Leistungsnutzenden. Ältere Menschen, Menschen mit einer Behinderung und deren Angehörige sowie Organisationen können sich bei einem Konflikt an die Ombudsstelle wenden. Gemeinsam mit den Beteiligten strebt sie tragfähige Lösungen an.

*unentgeltlich*

Ombudsstelle Alter und Behinderung  
Kanton St.Gallen  
Schützengasse 6  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 220 33 73  
info@osab.ch  
www.osab.ch

### Hilfe und Pflege zu Hause - Spitex

Die Organisationen der Hilfe und Pflege zu Hause unterstützen Sie in Ihrer persönlichen Pflege, in ärztlich verordneten Behandlungen und im Haushalt mit Reinigung, Wäsche, Einkauf, Ernährung.

Spitex St.Gallen AG  
Gemeinsame Telefonnummer  
Tel. 071 277 66 77  
office@spitex-stgallen.ch  
www.spitex-stgallen.ch

Standort Ost  
Martinsbruggstrasse 67  
9016 St.Gallen  
Tel. 071 244 76 46

Standort Centrum  
Davidstrasse 38  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 222 77 55

Standort West  
Fürstenlandstrasse 142  
9014 St.Gallen  
Tel. 071 278 78 01  
centrum@spitex-stgallen.ch

### **Hilfe und Betreuung zu Hause**

Die Organisationen der Hilfe und Betreuung zu Hause bieten folgende Dienste an: Hilfe und Unterstützung im Haushalt wie Reinigung, Ernährung, Einkauf, usw. und Sozialbegleitung.

Für Menschen bis AHV-Alter:  
Haushilfe- und Entlastungsdienst  
Poststrasse 15  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 228 55 66  
hed@fzsg.ch  
www.fzsg.ch

Für Menschen im AHV-Alter:  
Pro Senectute Regionalstelle  
Davidstrasse 16  
9001 St.Gallen  
Tel. 071 227 60 00  
st.gallen@sg.prosenectute.ch  
www.sg.prosenectute.ch

### **Tagesklinik**

Die Geriatriische Tagesklinik mit Memory Clinic ist eine halbstationäre Abteilung der Geriatriischen Klinik. Sie strebt die Wiederherstellung und Erhaltung grösstmöglicher Selbstständigkeit an und macht Abklärungen bei Menschen mit neurologischen Erkrankungen (Schlaganfall, Parkinson, Alzheimer) sowie weiteren gesundheitlichen Störungen. Die Betroffenen können in der gewohnten Umgebung zu Hause wohnen bleiben. Stationäre Spitalaufenthalte können dadurch vermieden oder verkürzt werden.

Kompetenzzentrum Gesundheit und Alter  
Rorschacher Strasse 94  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 243 84 11  
www.geriatrie-sg.ch  
tagesklinik@geriatrie-sg.ch

### **Tages-/Nachtaufenthalt**

In Tagesheimen werden tageweise betreuungs- und pflegebedürftige Menschen aufgenommen, die noch zu Hause wohnen können. Die Tagesstrukturen leisten einen Beitrag zur Entlastung pflegender Angehöriger.

Tagesheim Notker-Stübli  
Rosenbergweg 21  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 278 07 90  
notker@spitex-stgallen.ch  
www.notkerverein.ch

Lindenhof  
Tagesbetreuung  
Lindenstrasse 72  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 243 91 80  
tagesbetreuung@lindenhof.sg  
www.lindenhof.sg

Schönenwegen Treff  
Betreute Tagesstruktur  
Rechenstrasse 5e  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 232 42 64  
www.schoenenwegen-treff.ch

bruggwald51  
Tages-/Nachtaufenthalt  
Bruggwaldstrasse 51  
9008 St.Gallen  
Tel. 071 246 69 00  
info@bruggwald51.ch  
www.bruggwald51.ch