



Adressverzeichnis Beratungs- und Hilfsangebote

/ Amt für Gesellschaftsfragen

Anlaufstelle Alter

Umfassende Beratung zu allen Fragen rund ums Alter (Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Recht, Lebensgestaltung) für Personen 60+ und Angehörige. unentgeltlich

Pro Senectute Regionalstelle
Davidstrasse 16
9001 St.Gallen
071 227 60 00
st.gallen@sg.pro-senectute.ch
www.sg.pro-senectute.ch

Anlaufstelle Behinderung

Umfassende Beratung von Menschen mit einer Behinderung und deren Bezugspersonen. unentgeltlich

Pro Infirmis St.Gallen-Appenzell
Poststrasse 23
9000 St.Gallen
071 228 49 40
stgallen@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch

Anlaufstelle Sozialversicherung

Auskunft und Beratung über Voraussetzungen und Verfahren betreffend Sozialversicherungsleistungen. unentgeltlich

AHV Zweigstelle
Rathaus
9001 St.Gallen
071 224 57 44
ahv.stadt@stadt.sg.ch
www.stadt.sg.ch

Ombudsstelle Alter und Behinderung

Die Ombudsstelle schlichtet Konflikte zwischen Einrichtungen und Leistungsnutzenden. Ältere Menschen, Menschen mit einer Behinderung und deren Angehörige sowie Organisationen können sich bei einem Konflikt an die Ombudsstelle wenden. Gemeinsam mit den Beteiligten strebt sie tragfähige Lösungen an. unentgeltlich

Ombudsstelle Alter und Behinderung
Kanton St.Gallen
Schützengasse 6
9000 St.Gallen
071 220 33 73
vincenz@osab.ch
www.soziales.sg.ch

Hilfe und Pflege zu Hause - Spitex

Die Organisationen der Hilfe und Pflege zu Hause unterstützen Sie in Ihrer persönlichen Pflege, in ärztlich verordneten Behandlungen und im Haushalt mit Reinigung, Wäsche, Einkauf, Ernährung.

Spitex St.Gallen-Ost
Greithstrasse 7
9000 St.Gallen
Tel. 071 244 76 46
ost@spitex-stgallen.ch
www.spitex-stgallen.ch

Spitex St.Gallen West
Fürstenlandstrasse 142
9014 St.Gallen
Tel. 071 278 78 01
west@spitex-stgallen.ch
www.spitex-stgallen.ch

Spitex Centrum – Stadt Spitex
Krüsistrasse 4
9000 St.Gallen
Tel. 071 222 78 55
centrum@spitex-stgallen.ch
www.spitex-stgallen.ch

Spitex Centrum - Notker
Rosenbergweg 21
9000 St.Gallen
Tel. 071 279 12 22
notker@spitex-stgallen.ch
www.spitex-stgallen.ch

Hilfe und Betreuung zu Hause

Die Organisationen der Hilfe und Betreuung zu Hause bieten folgende Dienste an: Hilfe und Unterstützung im Haushalt wie Reinigung, Ernährung, Einkauf, usw. und Sozialbegleitung.

Für Menschen im AHV-Alter:
Pro Senectute Regionalstelle
Davidstrasse 16
9001 St.Gallen
Tel. 071 227 60 00
st.gallen@sg.pro-senectute.ch
www.sg.pro-senectute.ch

Für Menschen bis AHV-Alter:
Haushilfe- und Entlastungsdienst
Poststrasse 15
9000 St.Gallen
Tel. 071 228 55 66
hed@fzsg.ch
www.fzsg.ch

Tagesaufenthalt

In Tagesheimen werden tageweise betreuungs- und pflegebedürftige Menschen aufgenommen, die noch zu Hause wohnen können. Die Tagesheime leisten einen Beitrag zur Entlastung pflegender Angehöriger.

Tagesheim Notker-Stübli
Rosenbergweg 21
9000 St.Gallen
Tel. 071 279 12 22
notker@spitex-stgallen.ch

Tagesstätte
Alters- und Pflegeheim Lindenhof
Lindenstrasse 72
9000 St.Gallen
Tel. 071 243 91 00
www.lindenhof-heim.ch
info@lindenhof-heim.ch

Tagesklinik

Die Geriatrische Tagesklinik mit Memory Clinic ist eine halbstationäre Abteilung der Geriatrischen Klinik, welche die Wiederherstellung und Erhaltung grösstmöglicher Selbstständigkeit anstrebt und Abklärungen bei Menschen mit neurologischen Erkrankungen (Schlaganfall, Parkinson, Alzheimer) sowie weiteren gesundheitlichen Störungen macht. Die Betroffenen können in der gewohnten Umgebung zu Hause wohnen bleiben. Stationäre Spitalaufenthalte können dadurch vermieden oder verkürzt werden.

Geriatrische Klinik St.Gallen AG
Rorschacher Strasse 94
9000 St.Gallen
Tel. 071 243 81 11
www.geriatrie-sg.ch
tagesklinik@geriatrie-sg.ch