

# Adressblatt Liebe und Sex



Organisation/Institution	Beschreibung
<p><b>147</b> Pro Juventute</p> <p>147 147@projuventute.ch, www.147.ch</p>	<p>Die Beratungsstelle von Pro Juventute ist für Kinder und Jugendliche und wird über das Telefon, SMS und den Chat angeboten; an 365 Tagen, rund um die Uhr und kostenlos. Zudem findest du viele Infos zu Themen wie Sucht, Gewalt, Multimedia, rechtliches etc.</p>
<p><b>Aids-Hilfe Schweiz</b></p> <p>Staufacherstrasse 101 8036 Zürich</p> <p>044 447 11 11 aids@aids.ch www.aids.ch</p>	<p>Diese Organisation stellt Informationen zu HIV und Aids zur Verfügung und berät Betroffene.</p>
<p><b>Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität</b></p> <p>Vadianstrasse 24 9001 St.Gallen</p> <p>071 222 88 11 faplasg@fzsg.ch www.faplasg.ch</p>	<p>Die Beratungsstelle berät unter anderem zu Sexualität, Schwangerschaft, Familienplanung oder ungewollter Schwangerschaft.</p>
<p><b>Dr.Gay</b> Aids-Hilfe Schweiz</p> <p>www.drgay.ch</p>	<p>Dr.Gay fördert die Gesundheit von schwulen, bi &amp; queeren Männern durch Präventionsarbeit mit der Community. Sie sind inklusiv für trans Menschen.</p>
<p><b>du-bist-du</b> Fachstelle für sexuelle Gesundheit Zürich</p> <p>Kanzleistrasse 80 8004 Zürich</p> <p>info@du-bist-du.ch www.du-bist-du.ch</p>	<p>du-bist-du eine Informationsplattform und ein Peer-Beratungsangebot für junge lesbische, schwule, bisexuelle und trans* Menschen, aber auch für junge Menschen, die sich ihrer sexuellen Orientierung oder Geschlechtsidentität nicht sicher sind.</p>
<p><b>Fachstelle für Aids- und Sexualfragen</b></p> <p>Tellstrasse 4 9001 St.Gallen</p> <p>071 223 68 08 info@ahsga.ch www.ahsga.ch</p>	<p>Die Fachstelle informiert und berät zu Fragen über sexuell übertragbarer Krankheiten, zum Umgang mit Sexualität sowie der sexuellen Orientierung. Sie bietet auch finanzielle Notunterstützungen für Menschen mit sexuell übertragbaren Krankheiten an.</p>



---

**Feel ok**

[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)

Diese Plattform bietet diverse Informationen, Spiele und Tests zu gesundheits- und gesellschaftsrelevanten Themen wie z.B. Gewalt, Drogen, Sport, Arbeit, Stress, Essen, Liebe etc.

---

**forumMann**

Beratung für männliche Jugendliche und Männer in schwierigen Lebenssituationen

Neugasse 2  
9004 St.Gallen

079 277 00 71  
[info@forummann.ch](mailto:info@forummann.ch)  
[www.forummann.ch](http://www.forummann.ch)

Coaching für männliche Jugendliche und Männer. Beratung nach Voranmeldung, die erste Stunde für eine Standortbestimmung ist kostenlos.

---

**Frauenhaus St.Gallen**

Postfach 645  
9001 St.Gallen

071 250 03 45  
[info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch)  
[www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch)

Das Frauenhaus ist zu jeder Tages- und Nachtzeit ein Zufluchtsort für gewaltbetroffene Frauen und ihren Kinder. Betroffene, Angehörige oder Drittpersonen erhalten rund um die Uhr telefonische Beratung und Informationen.

---

**google**

[www.google.ch](http://www.google.ch)

Google weiss vieles und ja, es ist auch schnell. Aber stimmt auch alles was drin steht? Und was soll ich mit all den Informationen, die mir nicht weiterhelfen? Für kleine und grosse Fragen komm doch besser gleich zu ins Tipp vorbei.

---

**GummiLove**

[info@gummilove.com](mailto:info@gummilove.com)  
[www.gummilove.com](http://www.gummilove.com)

GummiLove ist Teil des jungen Lifestyles und regt eine Bewegung an, die das Thema sexuelle Gesundheit selbstverständlich lebt. Alles was du schon immer über Sex wissen wolltest, erfährst du im Monatschat. GummiLove bietet auch Workshops an.

---

**Jugendinformation tipp**

Katharinengasse 16  
9004 St.Gallen

071 224 62 08  
[tipp@stadt.sg.ch](mailto:tipp@stadt.sg.ch)  
[www.tipp.stadt.sg.ch](http://www.tipp.stadt.sg.ch)

Im Tipp erhältst du Unterstützung bei der Suche nach Antworten - egal zu welchem Thema. Du willst eine Bewerbung schreiben oder deine Steuererklärung ausfüllen, du suchst einen Ferienjob oder hast Fragen zu deinen Rechten und Pflichten? Komm vorbei.

---

---

**Jugendinformation tipp**

Tipp Redaktion

tippredaktion.sg@gmail.com  
www.instagram.com/tipp.sg

Möchtest du Videos produzieren? Interviews führen? Fotos machen? Einen Podcast aufnehmen? Über das Leben in St.Gallen berichten? Dann bist du in der Tipp Redaktion genau richtig. Wir bieten dir eine Plattform für deine Kreativität. Ein Team, dass dir die

---

**Kantonsspital St.Gallen**

Soforthilfe für vergewaltigte Frauen und Jugendliche

Frauenklinik (Haus 06) am Kantonsspital  
St.Gallen, 9007 St.Gallen

071 494 94 94  
kontakt@kssg.ch  
www.kssg.ch/notfall

Frauen und Jugendliche erhalten hier rund um die Uhr Soforthilfe, wenn sie sexuelle Gewalt erlebt haben. Wenn die Gewalterfahrung bereits länger zurückliegt (Wochen, Monate, Jahre) bietet die Stiftung Opferhilfe kostenlose Beratung und Unterstützung.

---

**Kantonsspital St.Gallen**

Infektiologische Sprechstunde (Haus 20)

Rorschacher Strasse 95  
9007 St.Gallen

071 494 10 28  
Infektiologie@kssg.ch, www.infekt.ch

Das Kantonsspital St.Gallen bietet anonyme Aidstests in 20 Minuten an. Die Kosten sind für unter 18 Jährige 30.- Fr., für über 18 Jährige 50.- Fr.

---

**Kinder Jugend Familie**

Jugendberatung

Katharinengasse 16  
9004 St.Gallen

071 224 56 78  
kjf@stadt.sg.ch  
www.kjf.stadt.sg.ch

Die Jugendberatung ist für Jugendliche von 13 bis 24 Jahren und ihre Bezugspersonen, die in der Stadt St.Gallen wohnen, zur Schule gehen oder arbeiten. Das Angebot ist vertraulich und kostenlos.

---

**Kinder- und Jugendhilfe**

Beratung & Begleitetes Wohnen

Frongartenstrasse 11  
9001 St.Gallen

071 222 53 53  
beratungsstelle-sg@kjh.ch  
www.kjh.ch

Diese Fachstelle bietet Jugendlichen Begleitetes Wohnen in Wohngruppen oder Einzelwohnungen an. Zudem berät die Kinder- und Jugendhilfe Jugendliche bei Schwierigkeiten und Eltern bei erzieherischen und familiären Themen.

---

**Kinderschutzzentrum**

In Via

Falkensteinstrasse 84  
9006 St.Gallen

071 243 78 02  
invia@kszsg.ch, www.kszsg.ch

In Via ist eine Beratungsstelle und Opferhilfe im Kinderschutz für Kinder und Jugendliche, die körperliche, psychische und/oder sexualisierte Gewalt erfahren haben. An die Beratungsstelle können sich auch Bezugspersonen von Betroffenen wenden.

---

<b>LGBT+ Helpline</b>	Die LGBT+ Helpline ist die Beratungsstelle für alle Anliegen in Sachen LGBT+ und die Meldestelle für homo- und transphobe Gewalt. Die Beratungsstelle richtet sich an alle Menschen, welche Fragen und Anliegen zum LGBT-Lebensumfeld haben - egal, welche sexu
www.lgbt-helpline.ch	
<b>Lilli</b>	Diese Internetseite bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen Informationen und anonyme Online-Beratung zu Themen der Sexualität wie Verhütung, Beziehungen, Frauen- und Männerthemen, (sexuelle) Gewalt etc.
www.lilli.ch	
<b>Milchjugend</b>	Die Milchjugend ist die grösste Jugendorganisation für lesbische, schwule, bi, trans* und asexuelle Jugendliche und für alle dazwischen und ausserhalb. Für Jugendliche, die die Welt verändern wollen und die sich Welten gestalten wollen.
8000 Zürich	
info@milchjugend.ch www.milchjugend.ch/	
<b>Opferhilfe SG-AR-AI</b>	Die Opferhilfe bietet für Personen ab 18 Jahren, die körperliche, psychische und/oder sexualisierte Gewalt erfahren haben oder Opfer eines Unfalls wurden, Beratung und Unterstützung an. Es können sich auch Bezugspersonen von Betroffenen melden.
Teufener Strasse 11 9001 St.Gallen	
071 227 11 00 info@ohsg.ch www.ohsg.ch	
<b>Otherside</b> St.Gallen	Die LGBTQ Gruppe aus der Ostschweiz. Sie treffen sich jeden 2. Dienstag in der "Buona Onda" Bar in St.Gallen.
www.instagram.com/otherside.lgbtq	
<b>Saferinternet</b>	Hier gibt es diverse Infos rund um das Thema Multimedia, wie beispielsweise Sexting, Reaktionen bei Angriffen im Netz, etc. Achtung, die Rechtslage bezieht sich auf dieser Seite auf Österreich.
www.saferinternet.at	
<b>Schulärztlicher Dienst Stadt St. Gallen</b>	Der schulärztliche Dienst der Stadt St.Gallen berät und unterstützt Kinder und Jugendliche sowie ihre Bezugspersonen in physischen und psychischen Anliegen. Die allgemeinen Dienstleistungen sind kostenlos.
Bahnhofplatz 7 9001 St.Gallen	
071 224 56 97 schularzt@stadt.sg.ch www.schulgesundheits.stadt.sg.ch	

---

**tschau.ch**  
E-Beratung und Jugendinformation  
[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

Tschau.ch bietet Infos für Jugendliche in vielen Bereichen wie z.B. Ausbildung, Job, Freizeit, Multimedia, selbstverletzendes Verhalten, Mobbing und auch eine E-Beratung an.

---

**Unigay**  
St.Gallen  
[www.unigay.ch](http://www.unigay.ch)

Eine Anlaufstelle und Gesprächsplattform für homo-, bi- und transsexuelle Studierende der Universität St.Gallen.

**Stadt St.Gallen**  
**Kinder Jugend Familie**  
Jugendinformation tipp  
Katharinengasse16  
9004 St.Gallen  
071 224 62 08

[tipp@stadt.sg.ch](mailto:tipp@stadt.sg.ch)  
[www.tipp.stadt.sg.ch](http://www.tipp.stadt.sg.ch)



[jugendinfo.tipp.sg](https://www.facebook.com/jugendinfo.tipp.sg)



[tipp.sg](https://www.instagram.com/tipp.sg)



[tipp.sg](https://www.youtube.com/tipp.sg)

© 09/2020, tipp, St.Gallen