

# Adressblatt Respekt



Organisation/Institution	Beschreibung
<p><b>147</b> Pro Juventute</p> <p>147</p> <p>147@projuventute.ch www.147.ch</p>	<p>Die Beratungsstelle von Pro Juventute ist für Kinder und Jugendliche und wird über das Telefon, SMS und den Chat angeboten; an 365 Tagen, rund um die Uhr und kostenlos. Zudem findest du viele Infos zu Themen wie Sucht, Gewalt, Multimedia, rechtliches etc.</p>
<p><b>"sicher!gesund!"</b> Kanton St.Gallen</p> <p>sichergsund@sg.ch</p> <p>www.sichergsund.ch</p>	<p>Die Themenbereiche "sicher!gesund!" unterstützt Personen aus dem Schulbereich sowie der Kinder- und Jugendarbeit in den Themen Gesundheitsförderung, Prävention und Sicherheit.</p>
<p><b>FAREX</b> Fach- und Anlaufstelle Radikalisierung und Extremismus Kanton St.Gallen</p> <p>0848 0848 55 farex@sg.ch</p> <p>www.farex.ch</p>	<p>Farex ist die Fach- und Anlaufstelle für sämtliche Themen rund um Radikalisierung und Extremismus und richtet sich an die St.Galler Bevölkerung. Sie beraten und unterstützen Jugendliche, Erwachsene und Fachpersonen.</p>
<p><b>Feel ok</b></p> <p>www.feel-ok.ch</p>	<p>Diese Plattform bietet diverse Informationen, Spiele und Tests zu gesundheits- und gesellschaftsrelevanten Themen wie z.B. Gewalt, Drogen, Sport, Arbeit, Stress, Essen, Liebe etc.</p>
<p><b>Feuerwehnotruf</b></p> <p>118</p>	<p>Der Feuerwehnotruf schweizweit.</p>

---

**Frauenhaus St.Gallen**

Postfach 645  
9001 St.Gallen  
071 250 03 45  
info@frauenhaus-stgallen.ch

[www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch)

Das Frauenhaus ist zu jeder Tages- und Nachtzeit ein Zufluchtsort für gewaltbetroffene Frauen und ihren Kinder. Betroffene, Angehörige oder Drittpersonen erhalten rund um die Uhr telefonische Beratung und Informationen.

---

**Gemeinsam mit Respekt**  
Kampagne St.Gallen

[www.respekt.stadt.sg.ch](http://www.respekt.stadt.sg.ch)

Gemeinsam mit Respekt ruft zum überlegten Umgang im öffentlichem Raum auf. Es ist eine Initiative der Stadt St.Gallen und rund 40 Partnerinnen und Partner. Die Dienststelle Kinder Jugend Familie unterstützt die Kampagne.

---

**google**

[www.google.ch](http://www.google.ch)

Google weiss vieles und ja, es ist auch schnell. Aber stimmt auch alles was drin steht? Und was soll ich mit all den Informationen, die mir nicht weiterhelfen? Für kleine und grosse Fragen komm doch besser gleich zu ins Tipp vorbei.

---

**Jugendinformation tipp**

Katharinengasse 16  
9004 St.Gallen  
071 224 62 08  
tipp@stadt.sg.ch

[www.tipp.stadt.sg.ch](http://www.tipp.stadt.sg.ch)

Im Tipp erhältst du Unterstützung bei der Suche nach Antworten - egal zu welchem Thema. Du willst eine Bewerbung schreiben oder deine Steuererklärung ausfüllen, du suchst einen Ferienjob oder hast Fragen zu deinen Rechten und Pflichten? Komm vorbei.

---

**Jugendinformation tipp**  
Tipp Redaktion

[tippredaktion.sg@gmail.com](mailto:tippredaktion.sg@gmail.com)

[www.instagram.com/tipp.sg](http://www.instagram.com/tipp.sg)

Möchtest du Videos produzieren? Interviews führen? Fotos machen? Einen Podcast aufnehmen? Über das Leben in St.Gallen berichten? Dann bist du in der Tipp Redaktion genau richtig. Wir bieten dir eine Plattform für deine Kreativität. \_Ein tolles Team, dass

---

---

**Jugendpolizei (Jupo)**

Stadtpolizei St.Gallen

Vadianstrasse 57

9001 St.Gallen

071 224 60 00

jugendpolizei@stadt.sg.ch

<https://www.stadt.sg.ch/home/gesellschaft-sicherheit/jugendliche/beratung-hilfe-jugend/jugendpolizei.html>

---

Die Jugendpolizei (Jupo) ist Ansprechpartner für Jugendliche und Kinder sowie Kontaktstelle für Eltern und pädagogische Institutionen. Die Jupo ist unter der Rufnummer +41 79 575 50 35 auch via WhatsApp erreichbar.

**Kantonsspital St.Gallen**

Soforthilfe für vergewaltigte Frauen und Jugendliche

Frauenklinik (Haus 06) am Kantonsspital St.Gallen

9007 St.Gallen

071 494 94 94

kontakt@kssg.ch

[www.kssg.ch/notfall](http://www.kssg.ch/notfall)

---

Frauen und Jugendliche erhalten hier rund um die Uhr Soforthilfe, wenn sie sexuelle Gewalt erlebt haben. Wenn die Gewalterfahrung bereits länger zurückliegt (Wochen, Monate, Jahre) bietet die Stiftung Opferhilfe kostenlose Beratung und Unterstützung.

**Kinder Jugend Familie**

Jugendberatung

Katharinengasse 16

9004 St.Gallen

071 224 56 78

kjf@stadt.sg.ch

[www.kjf.stadt.sg.ch](http://www.kjf.stadt.sg.ch)

---

Die Jugendberatung ist für Jugendliche von 13 bis 22 Jahren und ihre Bezugspersonen, die in der Stadt St.Gallen wohnen, zur Schule gehen oder arbeiten. Das Angebot ist vertraulich und kostenlos.

**Kinder- und Jugendhilfe**

Beratung &amp; Begleitetes Wohnen

Frongartenstrasse 11

9001 St.Gallen

071 222 53 53

beratungsstelle-sg@kjh.ch

[www.kjh.ch](http://www.kjh.ch)

---

Diese Fachstelle bietet Jugendlichen Begleitetes Wohnen in Wohngruppen oder Einzelwohnungen an. Zudem berät die Kinder- und Jugendhilfe Jugendliche bei Schwierigkeiten und Eltern bei erzieherischen und familiären Themen.

**Kinderschutzzentrum**

In Via

Falkensteinstrasse 84

9006 St.Gallen

071 243 78 02

invia@kszsg.ch

[www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

---

In Via ist eine Beratungsstelle und Opferhilfe im Kinderschutz für Kinder und Jugendliche, die körperliche, psychische und/oder sexualisierte Gewalt erfahren haben. An die Beratungsstelle können sich auch Bezugspersonen von Betroffenen wenden.

---

**Kinderschutzzentrum**  
Kinder- und Jugendnotruf KJN

071 243 77 77

<http://www.kszsg.ch/>

---

**Kinderschutzzentrum**  
Notfall- und Kriseninterventionsplätze für  
Säuglinge und Kleinkinder

071 242 08 90

---

**Klicksafe**

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

---

**Konflikt.Gewalt.**  
Beratung und Therapie  
Neugasse 35  
9000 St.Gallen  
078 778 77 80  
[kontakt@konflikt-gewalt.ch](mailto:kontakt@konflikt-gewalt.ch)

[www.konflikt-gewalt.ch](http://www.konflikt-gewalt.ch)

---

**NUK Notunterkunft St.Gallen**  
Schutz und Sicherheit für Kinder und  
Jugendliche

071 525 00 05  
[leitung@notunterkunft-sg.ch](mailto:leitung@notunterkunft-sg.ch)

<https://www.notunterkunft-sg.ch/>

---

Der Kinder- und Jugendnotruf des  
Kinderschutzzentrums St. Gallen ist während  
24 Stunden und 365 Tagen erreichbar.

Säuglinge und Kleinkinder bis sechs Jahre, die  
unmittelbar gefährdet sind, finden hier  
während 365 Tage, 24 Stunden Schutz

Hier gibt es diverse Infos rund um das Thema  
Multimedia, wie Gamen, Schutz im Netz,  
Cybermobbing, eine detaillierte Anleitungen  
für Sicherheitseinstellungen bei Social Media  
oder Selbsttests zum Konsumverhalten an.

Die Fachstelle berät Männer und Jugendliche  
sowie auch Frauen im Bereich Gewalt und  
Konflikte.

Die Notunterkunft bietet für Kinder und  
Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren in  
akuten Krisensituationen Schutz, Sicherheit  
und Unterstützung.

Betroffene Kinder und Jugendliche erhalten  
sofortige Hilfestellung sowie professionelle  
Begleitung in Krise

---

**Ombudsstelle Stadt St.Gallen**

Schmiedgasse 33  
9001 St.Gallen  
071 224 52 74  
ombudsstelle@stadt.sg.ch

[www.ombudsstelle.stadt.sg.ch](http://www.ombudsstelle.stadt.sg.ch)

Du hast das Gefühl, nicht zu deinem Recht gegenüber den städtischen Behörden zu kommen oder ungerecht behandelt. Die Ombudsstelle vermittelt zwischen dir und der Stadtverwaltung. Der Dienst ist vertraulich, neutral und kostenlos.

---

**Opferhilfe SG-AR-AI**

Teufener Strasse 11  
9001 St.Gallen  
071 227 11 00  
info@ohsg.ch

[www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

Die Opferhilfe bietet für Personen ab 18 Jahren, die körperliche, psychische und/oder sexualisierte Gewalt erfahren haben oder Opfer eines Unfalls wurden, Beratung und Unterstützung an. Es können sich auch Bezugspersonen von Betroffenen melden.

---

**Polizeinotruf**

Der Polizeinotruf schweizweit.

117

---

**Respect!**

Selbstbehauptung

Trümmelweg 17  
8630 Rüti  
055 243 44 00  
kontakt@respect-selbstbehauptung.ch

[www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)

Respect! bietet Selbstbehauptungskurse für Jungs auch Mädchen in der Ostschweiz an.

---

**Saferinternet**

[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

Hier gibt es diverse Infos rund um das Thema Multimedia, wie beispielsweise Sexting, Reaktionen bei Angriffen im Netz, etc. Achtung, die Rechtslage bezieht sich auf dieser Seite auf Österreich.

---

---

**tschau.ch**  
E-Beratung und Jugendinformation

[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

Tschau.ch bietet Infos für Jugendliche in vielen Bereichen wie z.B. Ausbildung, Job, Freizeit, Multimedia, selbstverletzendes Verhalten, Mobbing und auch eine E-Beratung an.

---

**Wen-Do**

Gottfriedkellerstr.40  
9000 St.Gallen

[wendo.sg@bluewin.ch](mailto:wendo.sg@bluewin.ch)

[www.wendo.ch](http://www.wendo.ch)

---

Der Verein Wen-Do bietet Selbstverteidigungskurse von Frauen für Frauen und Mädchen an.

**Stadt St.Gallen**  
**Kinder Jugend Familie**  
Jugendinformation tipp  
Katharinengasse16  
9004 St.Gallen  
071 224 62 08

[tipp@stadt.sg.ch](mailto:tipp@stadt.sg.ch)  
[www.tipp.sg](http://www.tipp.sg)



[jugendinfo.tipp.sg](https://www.facebook.com/jugendinfo.tipp.sg)



[tipp.sg](https://www.instagram.com/tipp.sg)



[tipp.sg](https://www.youtube.com/tipp.sg)

© 06/2020, tipp,  
St.Gallen