

Mittagstische

/ Angebote in der Stadt St.Gallen 2023



Mittagstische in der Stadt St.Gallen

Diverse Organisationen, Pfarreien und Kirchgemeinden bieten in den Quartieren täglich oder an bestimmten Tagen Mittagstische für die ganze Bevölkerung oder einzelne Altersgruppen an. Die Mittagstische bieten ein feines und reichhaltiges Essen und ermöglichen in der Tischgemeinschaft soziale Kontakte. Grundsätzlich sind alle Interessierten willkommen und dürfen auch weitere Personen mitbringen. Beachten Sie bitte, dass für die meisten Mittagstische Voranmeldungen notwendig sind.

Auch gewisse Alters- und Pflegeheime öffnen ihre Restaurants für die Quartierbevölkerung und weitere Gäste. Gerne reservieren sie sowohl Einzelpersonen, wie auch Paaren und kleinen Gruppen auf Voranmeldung einen Platz, bzw. einen Tisch.

Die einzelnen Standorte der Mittagstisch-Angebote finden Sie auch online auf unserem Stadtplan. Scannen Sie den untenstehenden QR-Code mit Ihrer Smartphone-Kamera:



Version: 2. Januar 2023

Die Zusammenstellung wird einmal jährlich überprüft und angepasst. Änderungen vorbehalten. Bitte prüfen Sie im Zweifelsfall direkt mit der Institution, ob der Anlass durchgeführt wird oder nicht. Fehlt ein Mittagstisch-Angebot? Dann melden Sie dies bitte hier: Stadt St.Gallen, Gesellschaftsfragen, Peter Bischof, Quartierbeauftragter, Neugasse 3, CH-9004 St.Gallen, Telefon 071 224 55 07, peter.bischof@stadt.sg.ch

St.Gallen West

Winkeln

Katholisches Pfarreiheim Bruder Klaus

Herisauer Strasse 75
Termin: 4. Donnerstag im Monat, 12 Uhr
Vor Anmeldung: bis Dienstag, 20 Uhr
Telefon: 077 480 71 18, Ruth Zwicker

Bruggen-Haggen

Evangelischer Kirchensaal

Zürcher Strasse 216
Termin: 3. Donnerstag im Monat, 12 Uhr
Vor Anmeldung: bis Dienstag, 16 Uhr
Telefon: 071 277 22 87, Vreni Kraus

Katholisches Pfarreiheim St.Martin

Zürcher Strasse 253
Termin: 2. Dienstag im Monat, 12 Uhr
Vor Anmeldung: bis Samstagabend
Telefon, E-Mail: 071 277 91 83 oder
maegicama@web.de, Mägi Caluori

Broggepark – Quartiermittagstisch

Restaurant
Alpsteinstrasse 3
Termin: jeden Freitag, 11.30 Uhr
Vor Anmeldung: 071 272 52 40 oder
restaurant@broggepark.ch
www.broggepark.ch/menue

Pflegeheim Bruggen

Restaurant
Ullmannstrasse 11
Termin: täglich, ab 12 Uhr
Vor Anmeldung: 071 274 13 11 oder
kueche@bruggen.ch
www.bruggen.ch

Jugendbaracke Haggen – Senior/innen-Mittagstisch

Oberstrasse 298
Termin: 1. Dienstag im Monat, 12 Uhr
Vor Anmeldung: bis Montag, 12 Uhr
Telefon: 079 462 59 32 (auch per SMS),
Erika Weisskopf
Abholdienst an Haustüre: 071 311 35 17,
Ursi Hug

Jugendbaracke Haggen – Familien-Zmittag

Oberstrasse 298
Termin: 2. Mittwoch im Monat, 12 Uhr,
während Schulferien keine Angebote
Vor Anmeldung: bis Dienstag, 12 Uhr
Telefon, E-Mail: 076 480 94 00 oder
dominic.muehlematter@straubenzell.ch,
Dominic Mühlematter

Lachen

Pflegeheim St.Otmar

Restaurant
Schönauweg 5
Termin: täglich, ab 11 Uhr
Vor Anmeldung: 071 274 47 25 oder
restaurant@otmarsg.ch
www.otmarsg.ch

Schönenwegen Treff

Restaurant
Rechenstrasse 5e
Termin: jeweils Montag bis Freitag,
(Menüauswahl)
Vor Anmeldung: 071 232 42 64
www.schoenenwegen-treff.ch

BSW Baugenossenschaft – Mittagstisch für alle

Restaurant Sömmerlitreff
Zwysigstrasse 20
Termin: Sonntag bis Freitag, ab 11.30 Uhr
Vor Anmeldung: bis 8.30 Uhr, 071 277 47 94
www.bsw-sg.ch/eckdaten/sommerlitreff

Evangelisches Kirchgemeindehaus

Burgstrasse 102
Termin: 1. Montag im Monat, 12 Uhr
Vor Anmeldung: keine
Abholdienst an Haustüre: wenn nicht gut zu
Fuss, 071 278 10 65 (Anruf zwischen 8 und
10 Uhr), Gret Rohrer

Kinderlokal tiRumpel – Mittagstisch für alle

Kinderlokal: Stahlstrasse 3
Brache Lachen: Schönaustrasse 68
Termin: 5 mal im Jahr, unregelmässig
Vor Anmeldung: 077 458 48 70, per SMS
Vorankündigung auf www.tirumpel.ch

St.Gallen Zentrum

St.Otmar

Katholisches Pfarreizentrum St.Otmar – Mittagstisch für alle

Grenzstrasse 10

Termin: jeden 2. und 4. Montag, 11:30 Uhr

Voranmeldung: bis Montag, 8 Uhr

Telefon: 071 224 06 10, Pfarreisekretariat

www.stotmar.kathsg.ch

Rosenberg

GHG Rosenberg, Zuhause sein

Restaurant Stadtblick, im 6. OG

Kreuzackerstrasse 6

Termin: täglich, 12 Uhr, Mittagessen und

Cafeteria-Betrieb

Voranmeldung: 071 274 85 32

www.ghg-rosenberg.ch/restaurant-stadtblick

Tagesheim Notker-Stübli

Rosenbergweg 21

Termin: Montag bis Freitag, 12 Uhr

Voranmeldung: am Vortag, 071 279 12 22

www.notkerverein.ch

Gallusplatz

DomZentrum – DomZmittag für alle

Gallusstrasse 34

Termin: 1. Donnerstag im Monat

Voranmeldung: bis Dienstag, 12 Uhr,

071 224 05 50, pfarramt.dom@kathsg.ch

www.dom.kathsg.ch

DomZentrum – FamilienZmittag

Gallusstrasse 34

Termin: 4. Mittwoch im Monat

Voranmeldung: bis Montagabend,

www.kathsg.ch/familienzmittag

www.dom.kathsg.ch

Riethüsli

Ökumenische Pfarrstube, Riethüslitreff – Mittagstisch für Quartierbewohner/innen

Gerhardtstrasse 7

Termin: 3. Mittwoch im Monat

Voranmeldung: bis Dienstag, 12 Uhr,

071 278 56 39, Susanne und Beat Studer

Südost

Kursana Residenz

Restaurant am Spisertor

Moosbruggstrasse 1

Termin: täglich, 11.30 Uhr

Voranmeldung: 071 228 82 83 oder

info@spisertor.ch

www.spisertor.ch

Alterswohnsitz Bürgerspital

Wannerstübli

Rorschacher Strasse 92

Termin: täglich, 12 Uhr

Voranmeldung: 071 243 89 51

www.buergerspital.ch > Angebote >

Gastronomie

Kirchgemeindehaus Linsebühl –

Mittagstisch Linsebühl

Flurhofstrasse 3

Termin: jeweils an einem Sonntag, 12.15 Uhr

Voranmeldung: drei Tage im Voraus

Kontakt und Infos: Diakon Daniel Bertoldo,

071 242 70 65, diakon@ref-sgc.ch

www.ref-sgc.ch/agenda-familien

St.Gallen Ost

Heiligkreuz

Forum Heiligkreuzquartier – Senior/innen-Mittagstisch

Pflegeheim Heiligkreuz, Cafeteria
Langgasse 120
Termin: 3. Dienstag im Monat, 11.30 Uhr
Vor Anmeldung: bis Montagmittag, 071 243 32
26 oder info@heiligkreuz.ch, Cafeteria
Leitung Mittagstisch und Informationen:
071 244 65 50, Christa Silberschmidt

Pflegeheim Heiligkreuz

Cafeteria
Langgasse 120
Termin: täglich, 12 Uhr
Vor Anmeldung: wenn möglich vorbestellen,
071 243 32 26 oder kueche@heiligkreuz.ch
www.heiligkreuz.ch

Rotmonten

Altersheim Rotmonten – Mittagstisch für Quartierbewohner/innen

Speisesaal
Kirchlistrasse 10
Termin: täglich, 12 Uhr (Salatbuffet ab 11.30 Uhr)
Vor Anmeldung: bis Vortag, 071 243 41 41 oder
kueche@ah-rotmonten.ch
www.ah-rotmonten.ch > Genuss aus der
Region > Aktivitäten und Menüplan

Wienerberg Wohn- und Pflegehaus – Mittagstisch für Quartierbewohner/innen

Cafeteria
Guisanstrasse 19a
Termin: täglich, 11.30 Uhr
Vor Anmeldung: 071 228 69 62 oder
cafeteria@wienerberg.ch
www.wienerberg.ch > Leben > Gastronomie

Katholisches Pfarreiheim Rotmonten

Waldgutstrasse 16
Termin: 2. Donnerstag im Monat, 12 Uhr
Vor Anmeldung: drei Tage im Voraus,
071 288 40 05 oder maria.knecht@allerart.net,
Maria Knecht-Fatzer
www.rotmonten.kathsg.ch > Wir bieten > Für
Senioren > Mittagstisch

Montagstisch «Unter der Linde» – für Quartierbewohner/innen

Restaurant Intermezzo, WBZ Holzweid
Holzstrasse 15
Termin: jeden Montag, 11.30 Uhr (ausgenom-
men Schulferien sowie wenige Ausnahmen,
siehe Quartierzytig Rotmonten)
Vor Anmeldung: keine
Kontakt: 071 244 81 05 oder
tobler.monika@bluewin.ch, Monika Tobler

St.Fiden-Neudorf

Offenes Haus – Mittagstisch für alle

Greithstrasse 8
Termin: Mittwoch und Donnerstag (ausser
Schulferien und Feiertage)
Informationen und Anmeldung: 071 224 05 45,
romana.haas@kathsg.ch,
Romana Haas Pérez
Vor Anmeldung: ab drei Personen
www.sozialdienste.kathsg.ch > Offenes Haus

Suntigs-Suppätopf, Interessengruppe Alter Südost – Mittagstisch für alle

Kirchgemeindehaus Grossacker
Claudiusstrasse 11
Termin: 1 mal im Monat, sonntags,
12.30 – 14 Uhr, Oktober bis März
Weitere Infos und Anmeldung Fahrdienst:
jeweils bis Donnerstag, 071 227 60 08,
Sandra Stark, Pro Senectute St.Gallen
www.sg.prosenectute.ch > Leben im Quartier

Suntigs-Grill, Interessengruppe Alter Südost – Mittagstisch für alle

Kirchgemeindehaus Grossacker
Claudiusstrasse 11
Termin: 1 mal im Monat, sonntags,
12 – 16 Uhr, Mai bis September
Weitere Infos und Anmeldung Fahrdienst:
jeweils bis Donnerstag, 071 227 60 08,
Sandra Stark, Pro Senectute St.Gallen
www.sg.prosenectute.ch > Leben im Quartier

**Mosaik, Treffpunkt Quartier –
Mittagstisch für alle**

Lindenstrasse 57
Termin: jeden Dienstag, 12 Uhr (ausser Schulferien)
Vor Anmeldung: für Einzelpersonen keine notwendig, für mehrere Personen 071 508 09 50 oder treffpunkt@mosaik-sg.ch
www.mosaik-sg.ch/mittagstisch

Lindenhof, Betreuen Pflegen Wohnen

Cafeteria
Lindenstrasse 72
Termin: täglich, ab 12 Uhr
Vor Anmeldung: bis 10 Uhr, 071 243 91 33 oder info@lindenhof.sg
www.lindenhof.sg

Stiftung Halden · Wohnen & Leben im Alter

Cafeteria
Oberhaldenstrasse 23
Termin: täglich, ab 12 Uhr
Vor Anmeldung: bis 9 Uhr, 071 282 38 26 oder kueche@halden.ch
www.halden.ch

Notkerianum, Betreuen Pflegen Wohnen

Cafeteria
Rorschacher Strasse 258
Termin: täglich, ab 12 Uhr
Vor Anmeldung: bis Vortag, 17 Uhr, 071 282 92 92 oder info@notkerianum.sg
www.notkerianum.sg

Solidaritätshaus St.Gallen – Mittagstisch für Geflüchtete und Migrant/innen

Fidesstrasse 1
Termin: jeweils Montag bis Donnerstag, 12 Uhr
Vor Anmeldung: keine notwendig
Informationen: 071 244 68 10 oder info@solihaus.ch, Facebook «Solihaus», Instagram «Solihaus.sg», Ana Victoria Paredes
www.solihaus.ch > Unsere Angebote > Mittagstisch

Übersicht

St.Gallen West	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Vor Anmeldung / Bemerkungen
Winkeln								
– Katholisches Pfarreiheim Bruder Klaus				4.				bis Dienstag, 20 Uhr, 077 480 71 18
Bruggen-Haggen								
– Evangelischer Kirchensaal Bruggen				3.				bis Dienstag, 16 Uhr, 071 277 22 87
– Katholisches Pfarreiheim St.Martin Bruggen		2.						bis Samstagabend, 071 277 91 83 oder maegicama@web.de
– Broggepark Bruggen, Restaurant Quartiermittagstisch								071 272 52 40 oder restaurant@broggepark.ch
– Pflegeheim Bruggen, Restaurant								071 274 13 11 oder kueche@bruggen.ch
– Jugendbaracke Haggen, Senior/innen-Mittagstisch		1.						bis Montag, 12 Uhr, 079 462 59 32 Abholdienst: 071 311 35 17
– Jugendbaracke Haggen, Familien-Zmittag			2.					bis Dienstag, 12 Uhr, 076 480 94 00 oder dominic.muehlematter@straubenzell.ch
Lachen								
– Pflegeheim St.Otmar, Restaurant								071 274 47 25, restaurant@otmarsg.ch
– Schönenwegen Treff, Restaurant								071 232 42 64
– BSW Baugenossenschaft, Restaurant Sömmerlitreff, Mittagstisch für alle								bis 8.30 Uhr, 071 277 47 94
– Evangelisches Kirchgemeindehaus	1.							keine Voranmeldung notwendig, bei Bedarf Abholdienst: 071 278 10 65
– Kinderlokal tiRumpel, Mittagstisch für alle								077 458 48 70, per SMS

St.Gallen Zentrum	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Voranmeldung / Bemerkungen
St.Otmar								
– Kath. Pfarreizentrum St.Otmar, Mittagstisch für alle	2 x							bis Montag, 8 Uhr, 071 224 06 10
Rosenberg								
– GHG Rosenberg, Restaurant Stadtblick im 6. OG								071 274 85 32
– Tagesheim Notker-Stübli								am Vortag, 071 279 12 22
Gallusplatz								
– DomZentrum, DomZmittag für alle				1.				bis Dienstag, 12 Uhr, 071 224 05 50 oder pfarramt.dom@kathsg.ch
– DomZentrum, FamilienZmittag			4.					bis Montagabend, www.kathsg.ch/familienzmittag
Riethüsli								
– Ökumenische Pfarrstube, Riethüsli-treff, für Quartierbewohner/innen			3.					bis Dienstag, 12 Uhr, 071 278 56 39
Südost								
– Kursana Residenz, Restaurant								071 228 82 83 oder info@spisertor.ch
– Alterswohnsitz Bürgerspital, Wannerstübli								071 243 89 51
– Kirchgemeindehaus Linsebühl, Mittagstisch Linsebühl							1 x	drei Tage im Voraus, 071 242 70 65 oder diakonats@ref-sgc.ch

St.Gallen Ost	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Voranmeldung / Bemerkungen
Heiligkreuz								
– Forum Heiligkreuzquartier, Cafeteria Pflegeheim		3.						bis Montagmittag, 071 243 32 26 oder info@heiligkreuz.ch
– Pflegeheim Heiligkreuz, Cafeteria								wenn möglich vorbestellen, 071 243 32 26 oder kueche@heiligkreuz.ch
Rotmonten								
– Altersheim Rotmonten, Speisesaal								bis Vortag, 071 243 41 41 oder kueche@ah-rotmonten.ch
– Wienerberg Wohn- und Pflegehaus, Cafeteria								071 228 69 62 oder cafeteria@wienerberg.ch
– Katholisches Pfarreiheim Rotmonten				2.				drei Tage im Voraus, 071 288 40 05 oder maria.knecht@allerart.net
– Montagstisch «Unter der Linde», Restaurant WBZ Holzweid								keine Voranmeldung notwendig
St.Fiden-Neudorf								
– Offenes Haus, Mittagstisch für alle								Anmeldung ab drei Personen, 071 224 05 45, romana.haas@kathsg.ch
– Suntigs-Suppätopf, IG Alter Südost, Mittagstisch für alle							1 x	keine Voranmeldung; Fahrdienst bis Donnerstag anmelden, 071 227 60 08
– Suntigs-Grill, IG Alter Südost, Mittagstisch für alle							1 x	keine Voranmeldung; Fahrdienst bis Donnerstag anmelden, 071 227 60 08
– Mosaik, Treffpunkt Quartier, Mittagstisch für alle								keine Voranmeldung notwendig für Einzelpersonen
– Lindenhof, Betreuen Pflegen Wohnen, Cafeteria								bis 10 Uhr, 071 243 91 33 oder info@lindenhof.sg
– Stiftung Halden · Wohnen & Leben im Alter, Cafeteria								bis 9 Uhr, 071 282 38 26 oder kueche@halden.ch
– Notkerianum, Betreuen Pflegen Wohnen, Cafeteria								bis Vortag, 17 Uhr, 071 282 92 92 oder info@notkerianum.sg
– Solidaritätshaus, Mittagstisch für Geflüchtete & Migrant/innen								keine Voranmeldung notwendig

Stadt St.Gallen
Gesellschaftsfragen

Neugasse 3

CH-9004 St.Gallen

Telefon +41 71 224 54 41

gesellschaftsfragen@stadt.sg.ch

www.gesellschaftsfragen.stadt.sg.ch