



Herkömmliche Glühbirnen und Halogenlampen haben ausgedient. LED-Lampen halten sehr viel länger und sparen Strom und Geld. Hier finden Sie praktische Informationen und Tipps für den Kauf.

Das Aus für Glühbirnen und Halogenlampen

Herkömmliche Glühbirnen und Halogenlampen sind ineffizient: Sie wandeln nur fünf Prozent des Stroms in Licht um. Deswegen sind Glühbirnen seit 2012 in der Schweiz und der EU nicht mehr im Verkauf erhältlich. Der Verkauf von Halogenlampen ist seit 2021 verboten, jener von sogenannten Energiesparlampen sowie von T5- und T8-Leuchtstoffröhren seit Anfang 2023.

Energiesparlampen ersetzen

Als Alternative zu Glühbirnen wurden vor einigen Jahren Energiesparlampen verkauft, sie verbrauchen bis zu 80 % weniger Strom. Im Gegensatz zu modernen LED-Lampen müssen sie jedoch häufiger ausgewechselt werden und haben eine schlechtere Farbwiedergabe. Günstige Modelle benötigen über eine Minute, bis sie die volle Helligkeit erreichen. Energiesparlampen müssen bei einer Verkaufsstelle entsorgt werden, da sie giftiges Quecksilber und elektronische Bauteile enthalten.

LED-Lampen

Wie sparsam?

Achten Sie auf die Energieetikette: Kaufen Sie Lampen der grünen Effizienzklassen (A und B). LED-Lampen brauchen 80 bis 90 % weniger Strom als herkömmliche Glühbirnen und Halogenlampen. Werden in einem Haushalt zehn Glühbirnen à 60

Watt durch LED-Lampen ausgetauscht, kommt man – bei einem Stromtarif von CHF 0.30 und einer Brenndauer von 4 Stunden pro Tag – auf eine durchschnittliche Stromkosteneinsparung von ca. CHF 230.00 pro Jahr.



Welche Lampenfassung?

Nehmen Sie das zu ersetzende Leuchtmittel ins Fachgeschäft mit und fragen Sie nach einer passenden LED-Alternative. Heute gibt es für alle gängigen Fassungen LED-Lampen. Auch die Umrüstung von älteren hochwertigen Leuchten ist möglich.

Welche Form?

LED-Lampen gibt es in vielen Formen, von der klassischen Birne über längliche oder grosse runde Formen bis zum Spot.

Welche Helligkeit?

Wie hell eine LED-Lampe ist, erkennen Sie an der Lumen-Angabe (lm) auf der Verpackung. Eine LED-Lampe mit ca. 800 Lumen ist gleich hell wie eine 60-Watt-Glühlampe, 500 Lumen entsprechen der Helligkeit einer 40-Watt-Glühlampe.

Welche Lichtfarbe?

Die Lichtfarbe ist auf der Verpackung in Kelvin (K) angegeben. Für den Wohnbereich eignet sich gemütlich wirkendes, warmweisses Licht (2'700 K bis 3'000 K), für den Arbeitsbereich aktivierend wirkendes, neutralweisses Licht (ca. 4'000 K).

Welche Lichtqualität?

Der Farbwiedergabeindex (Ra) gibt an, wie natürlich die Farben von Möbeln etc. im Licht einer Lampe wirken. Gute LED-Lampen haben einen Ra-Wert von 80 bis 85, sehr gute einen Ra-Wert von 90 bis 100.

Dimmbar?

Es gibt dimmbare und nicht dimmbare LED-Lampen. Lassen Sie sich im Fachgeschäft beraten, welche Lampen mit Ihrem Dimmer funktionieren.



Wie langlebig?

LED-Lampen halten bis zu 20 Jahre lang, sorgfältiges Auswählen lohnt sich deshalb. Hochwertige Modelle finden Sie auf topten.ch.

Wo entsorgen?

LED-Lampen enthalten kein giftiges Quecksilber. Werfen Sie die Lampen trotzdem nicht in den Abfall, sondern geben Sie sie kostenlos zum Recycling bei einer Verkaufsstelle zurück.

Energie sparen mit Smart Home?

Die automatisierte Steuerung eines Smart Homes spart nicht automatisch Energie, kann aber eine effizientere Nutzung unterstützen. So ist es hilfreich, wenn man nicht mehr an das Ausschalten von Leuchten oder Geräten denken muss. Doch

auch die Geräte, die für die Automatisierung benötigt werden, verbrauchen Energie. Achten Sie daher beim Kauf auf energieeffiziente Modelle.

Checkliste zum Lampenkauf

- Achten Sie auf die Energieetikette: Lampen der Effizienzklasse A verbrauchen am wenigsten Strom, solche der Kategorie G am meisten.
- Helligkeit, angegeben in Lumen (lm): 800 Lumen entsprechen der Helligkeit einer herkömmlichen 60-Watt-Glühlampe
- Die Lichtfarbe, angegeben in Kelvin (K), ist wichtig für den Einsatzbereich. Warmweisses Licht (unter 3000 K) wirkt gemütlich und ist für den Wohn- und Schlafbereich geeignet, tageslicht-ähnliches Licht (über 5300 K) wirkt aktivierend, jedoch leicht bläulich
- Das Dimmen von LED- und Energiesparlampen ist möglich; beachten Sie den Hinweis auf der Verpackung

Haben Sie Fragen?

Kontaktieren Sie uns für eine kostenlose Beratung per Telefon unter 071 224 56 76 oder vor Ort an der Vadianstrasse 6.

Weitere Informationen

- newlabel.ch
- energyday.ch
- energieschweiz.ch

Stadt St. Gallen Umwelt und Energie

Vadianstrasse 6
CH-9001 St. Gallen
Telefon +41 71 224 56 76
www.umwelt.stadt.sg.ch