

**P.P.** 9000 St.Gallen, Oberstufe Ost Post CH AG

## Schulsozialarbeit

Liebe Schülerin, lieber Schüler

Schön, dass du hier in der Oberstufe bist. Hier wird einiges geboten, aber auch viel gefordert.

Du fühlst dich alleine, hast Stress in der Schule oder Zoff mit den Eltern – und überhaupt hast du den Eindruck, dass dich niemand mehr versteht. Du fühlst dich nicht mehr wohl. In dir und um dich schwirrt so vieles umher, was du nicht verstehst. Eventuell ist deine beste Kollegin oder dein bester Kollege irgendwie komisch drauf und du machst dir echt Sorgen.

Wir nehmen uns Zeit für dich. Wir hören dir zu und können dich unterstützen. Gemeinsam suchen wir nach Möglichkeiten und Lösungen. Unser Angebot ist freiwillig sowie kostenlos und die Beratungsgespräche sind vertraulich.

Oberstufe Ost  
Schulhaus Buchental



Beate Stritz Marfurt  
Schulsozialarbeiterin  
071 224 41 32  
079 579 79 65 (SMS)  
[beate.stritz@stadt.sg.ch](mailto:beate.stritz@stadt.sg.ch)