



Bleibende Zähne können oft gerettet werden!

1. Ruhe bewahren und überlegt handeln.
2. Bei einer Blutung auf Gaze oder Stoff-Taschentuch beißen, mit Cold Packs oder Eiswürfel äusserlich kühlen.
4. Schnellstmöglich den eigenen, den Notfallzahnarzt oder die Kinder- und Jugendzahnklinik aufsuchen.
Zahnärztlicher Notfalldienst Telefon 0844 144 001
Kinder- und Jugendzahnklinik Telefon 071 224 63 00
5. Ist der Zahn abgebrochen: Suchen Sie das abgebrochene Stück und legen Sie es in Wasser / Milch ein.
6. Ist der Zahn stark gelockert oder verschoben, bitte nicht am Zahn manipulieren. Eventuell vorsichtig zusammenbeißen.
7. Ist der Zahn ausgeschlagen, suchen Sie unbedingt den Zahn (nur an der Zahnkrone, **niemals den Zahn an der Zahnwurzel anfassen**). Den Zahn **nicht reinigen**, auch wenn er verschmutzt ist! Den Zahn **so schnell wie möglich feucht lagern**, am besten in spezieller Zahnrettungsbox (diese befinden sich in jeder Badi), ersatzweise in Milch.