

«Wir buchen das Angebot regelmässig, weil es ein sehr guter, auf die Klasse individuell abgestimmter Unterricht ist und Fachpersonen auf die Fragen der Schülerinnen und Schüler eingehen.»

Lehrperson, Primarschule Oberzil

Stadt St.Gallen
Schulärztlicher Dienst
Bahnhofplatz 7
CH-9001 St.Gallen
Telefon +41 71 224 56 97
schularzdienst@stadt.sg.ch
www.schulgesundheit.stadt.sg.ch

Sexualität – ein heikles Thema?

/ Angebot für Lehrpersonen



Sexualität – ein heikles Thema?

Die Pubertät ist die Zeit, in der sich der Körper, die Gefühle und Interessen neu sortieren.

Aber wie spreche ich authentisch mit meinen Schülerinnen und Schülern über die erste Menstruation, einen nächtlichen Samenerguss, Selbstbefriedigung und Homosexualität? Bin ich bezüglich möglichen sexuellen Vorbildern und Trends auf dem neuesten Stand? Wie gelingt es mir, Mädchen und Jungs im Unterricht gleichzeitig über geschlechter-spezifische Themen anzusprechen?

Kinder und Jugendliche sind nicht nur körperlich oft unterschiedlich weit entwickelt, sie sind auch mit vielfältigen Erfahrungshorizonten und familiären Hintergründen ausgestattet. Zudem gibt es verschiedene kulturelle und religiöse Anschauungen.

Lehrplan 21

Die Schülerinnen und Schüler können Beziehungen, Liebe und Sexualität reflektieren und ihre Verantwortung einschätzen.



Unser Angebot

- 2 x 2 Lektionen rund um das Thema Sexualität (Körperwissen, Gefühle, Freundschaft und Liebe)
- Stufengerechter, geschlechts- und altersspezifischer Unterricht für alle Schulstufen
- Elternabend und Teamcoaching
- Unterstützung beim Planen und Durchführen von besonderen Unterrichtswochen
- Kostenloses Angebot für alle städtischen Schulen

Die Angebote der Fachstelle Sexualpädagogik orientieren sich an den Interessen, Bedürfnissen und dem Recht auf Selbstbestimmung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Anmeldung

Stadt St.Gallen, Schulärztlicher Dienst
Fachbereich Sexualpädagogik
Telefon +41 71 224 56 97
schularztendienst@stadt.sg.ch

Wenn Sie Fragen haben ...

- ab welchem Alter die Menarche einsetzen kann und wann der richtige Zeitpunkt ist, die erste Periode zu thematisieren
- wie Jungs die Ejakularche erleben und welche Fragen sie dazu haben
- wie Sie mit Ihrer Klasse authentisch über das erwachende Interesse an Sexualität (und Selbstbefriedigung) sprechen
- wie Sie auf explizite Filme im Internet reagieren sollen
- wie man präventiv zum Thema sexuelle Gewalt arbeitet
- wie Sexualkundeunterricht kultursensibel gestaltet wird
- welche Werthaltung dem Sexualkundeunterricht zugrunde liegt
- in welchen rechtlichen und pädagogischen Rahmen sexualpädagogischer Unterricht eingebettet ist
- wie Sie an der Gestaltung einer aufgeklärten Gesellschaft mitwirken können