



Die Blumen des Frühlings, sind die Träume des Winters.  
– Khalil Gibran

### **Geschätzte Lehrpersonen, liebe Schulleiterinnen und Schulleiter**

Unser Jahresthema im Schuljahr 2019/2020 stösst auf reges Interesse, das freut uns. Die Luftampeln sind ständig unterwegs, manch eine Lehrperson würde das Gerät am Liebsten behalten.

Neben Ihren zahlreichen Rückmeldungen aus den Schulhäusern haben wir auch Aufmerksamkeit von Seiten des BAG erhalten. Die Fachstelle Wohngifte hat uns im Dezember eingeladen unser Projekt am 4. Workshop der Begleitgruppe Projekt «Gute Luft in Schweizer Schulen» vorzustellen. Die gute Luft im Schulzimmer ist auf nationaler Ebene ein wichtiges Anliegen!

Nun bewegen wir uns im Jahresrhythmus bereits auf den Frühling zu. Die neue Jahreszeit weckt bei den Einen beschwingte Frühlingsgefühle, für viele Andere bedeutet das Erwachen der Natur aber auch das Erwachen des lästigen Heuschnupfens. Dennoch brauchen wir auch im Frühling frische Luft!

Mit einigen einfachen Massnahmen kann der Pollenflug im Innenraum vermindert werden:

- Im Stadtgebiet in den frühen Morgenstunden Lüften (in ländlichen Gegenden in den späten Abendstunden)
- Lüften nach Regenfall
- Aussenbekleidung in der Garderobe lassen
- Lange Haare zusammenbinden, Haare und Augen ggf. nach Aufenthalt im Freien auswaschen
- Durchzug vermeiden, um Pollen, die bereits im Raum sind, nicht unnötig aufzuwirbeln

Die Tage werden nun wieder länger, die zunehmende Sonneneinstrahlung führt zum raschen Aufheizen der Räume, auch diesem Aspekt muss wieder vermehrt Rechnung getragen werden.

Es bietet sich an, speziell am Morgen eine lange Lüftungsphase zum Auskühlen der Räume zu planen, im Übrigen sollte Dauerlüften bei hohen Aussentemperaturen vermieden werden. Bei direkter Sonneneinstrahlung sind Schattenspender eine zusätzliche Massnahme.

Gerne stellen wir Ihnen auch im 2. Schulhalbjahr die Luftampeln weiter zur Verfügung. Bitte melden sie sich bei Interesse möglichst rasch, damit wir den Verleih so koordinieren können, dass alle berücksichtigt werden.



Kampagnenlogo des Bundesamts für Gesundheit (BAG)

**Stadt St.Gallen**  
**Schulärztlicher Dienst**  
Bahnhofplatz 7  
CH-9001 St.Gallen  
Telefon +41 71 224 56 97  
[www.schulgesundheit.stadt.sg.ch](http://www.schulgesundheit.stadt.sg.ch)