



Noroviren sind hochansteckend! Mit gutem Händewaschen und Desinfektion lässt sich das Übertragungsrisiko vermeiden. Bei gehäuftem Auftreten in einer Gemeinschaftseinrichtung wie Schule/Kindergarten muss der Kantonsarzt informiert werden. Hygienemassnahmen müssen sehr schnell eingeleitet werden!

### **Allgemeines**

Aufgrund der hohen Infektiosität kann es zu einer raschen Ausbreitung kommen. Insbesondere dort, wo viele Menschen auf engem Raum zusammen leben (Schule, Lager, Kindergarten).

### **Erreger / Ansteckung**

Noroviren kommen weltweit vor. Die Übertragung erfolgt von Mensch zu Mensch über Stuhl und Erbrochenes. Der Erreger kann mehr als 12 Tage auf verunreinigten Flächen ansteckend bleiben. Erkrankte Personen sind während der akuten Phase und mindestens 2 bis 3 Tage länger ansteckend.

### **Inkubationszeit**

Zwischen der Ansteckung und dem Erkrankungsbeginn liegen meist 12 bis 48 Stunden.

### **Krankheitszeichen**

Abrupter Erkrankungsbeginn mit heftigem Erbrechen und teilweise massivem Durchfall. Begleitend können Übelkeit, Bauch-, Kopf- und Muskelschmerzen, aber auch leichtes Fieber auftreten. Die Dauer der Erkrankung liegt zwischen 1 bis 3 Tagen und heilt von selbst aus.

Bei anhaltendem Erbrechen und Durchfall besteht die Gefahr der Austrocknung, so dass unbedingt auf eine ausreichende, portionenweise verabreichte Flüssigkeitszufuhr (z.B. Tee, fettarme Bouillon) geachtet werden muss.

### **Diagnose**

In der Regel anhand der typischen Anamnese und des klinischen Bildes. Ein Nachweis im Stuhl ist möglich.

### **Vorbeugung**

Eine Vorbeugung durch Impfung oder Medikamente ist nicht möglich. Wichtigste Massnahmen sind Hygienemassnahmen zum Schutz der gesunden Umgebung. Erkrankte müssen zu Hause bleiben, nach jedem Toilettengang müssen die Hände mit Seife gewaschen oder mit einem Händedesinfektionsmittel gereinigt werden. Verschmutzte Wäsche sollte mit mindestens 60° gewaschen werden.

### **Schulbesuch**

Erkrankte Kinder dürfen frühestens 48 h nach dem vollständigen Abklingen der Symptome wieder in die Schule.

**Stadt St. Gallen**  
**Schulärztlicher Dienst**  
Bahnhofplatz 7  
CH-9001 St. Gallen  
Telefon +41 71 224 56 97  
[www.schulgesundheitsdienst.stadt.sg.ch](http://www.schulgesundheitsdienst.stadt.sg.ch)